

УДК 617.3  
ББК 54.58  
М70

Автор:  
Мицкевич Виктор Александрович,  
ортопед-травматолог, доктор медицинских наук

**Мицкевич В. А.**

М70 Ортопедия первых шагов / В. А. Мицкевич. — 7-е изд., электрон. — М. : Лаборатория знаний, 2024. — 362 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10". — Загл. с титул. экрана. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-93208-794-7

Ходьба — это многокомпонентная функция организма, которая включает большое количество составляющих. Этапный процесс освоения ходьбы построен на постепенном переходе от относительно простых к более сложным движениям. Первые шаги вызывают вопросы у родителей о правильности развития ребенка и о путях коррекции видимых нарушений. На такие вопросы врачи поликлинического звена не всегда имеют готовый ответ в связи с отсутствием концентрированной информации, посвященной началу детской локомоции. Этот пробел заполняет книга «Ортопедия первых шагов», которая посвящена физиологии и патологии периода начала ходьбы.

Для врачей ортопедов, педиатров, неврологов, кинезотерапевтов, реабилитологов. Книга важна для инженеров-обувщиков, производителей детской обуви, подиатристов и протезистов. Будет интересна всем внимательным родителям.

УДК 617.3  
ББК 54.58

**Деривативное издание на основе печатного аналога:** Ортопедия первых шагов / В. А. Мицкевич. — 6-е изд. — М. : Лаборатория знаний, 2023. — 359 с. : ил.

ISBN 978-5-93208-374-1

Приведенные в книге показания к применению, противопоказания и дозировки препаратов настоятельно рекомендуется сверять с информацией их производителей и соотносить с клиническими процедурами.

Авторы, редакторы и издатель не несут никакой юридической ответственности за любые содержащиеся в тексте и иллюстрациях ошибки или упущения.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации**

ISBN 978-5-93208-794-7

© Лаборатория знаний, 2015

# Оглавление

---

<b>Благодарность</b> .....	<b>4</b>
<b>Введение</b> .....	<b>5</b>
<b>Глава 1. Стопа взрослого человека</b> .....	<b>8</b>
Терминология .....	8
Кости, связки и суставы стопы .....	10
Мышцы голени .....	17
<b>Глава 2. Тазобедренный и коленный суставы взрослого человека</b> .....	<b>24</b>
Тазобедренный сустав .....	24
Коленный и пателлофemorальный суставы .....	25
<b>Глава 3. Ходьба взрослого человека</b> .....	<b>32</b>
<b>Глава 4. Детская стопа</b> .....	<b>42</b>
Внутриутробное развитие стопы .....	42
Свод стопы .....	44
Рефлексы со стопы .....	51
<b>Глава 5. Детский позвоночник и суставы нижней конечности</b> .....	<b>55</b>
Позвоночник .....	55
Тазобедренный сустав ребенка .....	57
Коленный и пателлофemorальный суставы ребенка ..	59
Кости голени и голеностопный сустав .....	62
<b>Глава 6. Составные части процесса развития ходьбы</b> ..	<b>64</b>
<b>Глава 7. Годовые этапы становления локомоции</b> .....	<b>77</b>
Возраст до 1 года .....	77
Возраст 1–2 года .....	78
Возраст 2–3 года .....	79
Возраст 3–4 года .....	80
Возраст 4–5 лет .....	81
Возраст 5–7 лет .....	81

Возраст 8–11 лет .....	82
Возраст 11–14 лет .....	82
<b>Глава 8. Организация стояния и ходьбы ребенка .....</b>	<b>84</b>
Стояние .....	84
Ходьба .....	88
<b>Глава 9. Исследование нижних конечностей .....</b>	<b>92</b>
Клиническое исследование .....	92
<b>Глава 10. Обувь и ортезы .....</b>	<b>100</b>
Влияние обуви на стопу и ходьбу .....	100
Детская обувь .....	104
Типы ортезов .....	112
<b>Глава 11. Деформации роста нижней конечности ....</b>	<b>117</b>
Положение нижней конечности .....	117
Антеверсия бедра .....	120
Варус коленного сустава .....	123
Вальгус коленного сустава .....	125
Рекурвация коленного сустава .....	126
Внутренняя торсия большеберцовой кости .....	127
<b>Глава 12. Разная длина нижних конечностей .....</b>	<b>130</b>
Характеристика состояния .....	130
<b>Глава 13. Дисплазия и гипермобильность .....</b>	<b>135</b>
Характеристика состояния .....	135
Гипермобильность в раннем детском возрасте .....	137
Доброкачественная гипермобильность .....	138
Синдром Марфана .....	144
Синдром Элерса–Данло .....	145
<b>Глава 14. Системные дисплазии .....</b>	<b>147</b>
Классификация системных заболеваний .....	147
Изменения в суставах при системных дисплазиях .....	148
Спондилоэпифизарная дисплазия .....	152
Множественная эпифизарная дисплазия, болезнь Фейербанка .....	153

Множественная деформирующая суставная хондродисплазия, болезнь Волкова . . . . .	154
Гемимелическая форма эпифизарной дисплазии . . . . .	155
Диастрофическая дисплазия . . . . .	156
Псевдоахондроплазия . . . . .	157
Ахондроплазия . . . . .	158
Гипохондроплазия . . . . .	159
Экзостозная хондродисплазия . . . . .	159
Врожденная спондилоэпиметафизарная дисплазия . . . . .	160
Метатропическая дисплазия . . . . .	161
Метатропическая карликовость . . . . .	161
Метафизарная хондродисплазия Янсена . . . . .	162
Метафизарная хондродисплазия Шмида . . . . .	162
Метафизарная хондродисплазия МакКьюсика . . . . .	163
Дисхондроплазия . . . . .	163
Метафизарная дисплазия . . . . .	164
Младенческий кортикальный гиперостоз . . . . .	165
Врожденный системный гиперостоз костей . . . . .	165
Несовершенный остеогенез . . . . .	166
Характеристика заболевания . . . . .	167
<b>Глава 15. Рахит . . . . .</b>	<b>167</b>
<b>Глава 16. Дисплазия развития тазобедренного сустава . . . . .</b>	<b>172</b>
Характеристика заболевания . . . . .	172
Лечение . . . . .	183
Результаты лечения . . . . .	193
<b>Глава 17. Варусная деформация проксимального отдела бедра . . . . .</b>	<b>199</b>
Характеристика заболевания . . . . .	199
Лечение . . . . .	202
Результаты лечения . . . . .	204
<b>Глава 18. Деформирующий остеохондроз большеберцовой кости . . . . .</b>	<b>205</b>
Характеристика заболевания . . . . .	205
Лечение . . . . .	209

Глава 19. <b>Врожденный вывих надколенника</b> . . . . .	213
Характеристика заболевания . . . . .	213
Лечение . . . . .	220
Глава 20. <b>Врожденный вывих в коленном суставе</b> . . . . .	224
Характеристика заболевания . . . . .	224
Лечение . . . . .	229
Глава 21. <b>Врожденная рекурвация коленного сустава</b> . . . . .	233
Характеристика заболевания . . . . .	233
Лечение . . . . .	236
Глава 22. <b>Врожденный ложный сустав большеберцовой кости</b> . . . . .	237
Характеристика заболевания . . . . .	237
Лечение . . . . .	241
Глава 23. <b>Вальгус голеностопного сустава на почве недостаточности малоберцовой кости</b> . . . . .	247
Характеристика заболевания . . . . .	247
Лечение . . . . .	251
Глава 24. <b>Плосковальгусная стопа</b> . . . . .	253
Характеристика заболевания . . . . .	253
Лечение . . . . .	258
Глава 25. <b>Врожденное вертикальное положение таранной кости</b> . . . . .	261
Характеристика заболевания . . . . .	261
Лечение . . . . .	264
Глава 26. <b>Врожденная косолапость</b> . . . . .	268
Характеристика заболевания . . . . .	268
Оценка состояния стопы . . . . .	275
Консервативное лечение косолапости . . . . .	280
Оперативное лечение косолапости . . . . .	288
Состояние после оперативного лечения . . . . .	293

Глава 27. <b>Приведение переднего отдела стопы</b> . . . . .	298
Характеристика заболевания . . . . .	298
Лечение . . . . .	300
Глава 28. <b>Детский церебральный паралич</b> . . . . .	303
Характеристика заболевания . . . . .	303
Лечение . . . . .	313
Глава 29. <b>Идиопатическая ходьба на носках</b> . . . . .	321
Характеристика заболевания . . . . .	321
Лечение . . . . .	323
Глава 30. <b>Задержка двигательного развития</b> . . . . .	325
Характеристика заболевания . . . . .	325
Лечение . . . . .	327
<b>Список литературы</b> . . . . .	328