



№19 2016

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ КАРДИОЛОГИЯ

**А.А. СИМАКОВ, М.И. ПАНИНА**

Новые возможности лечения больных с ишемической болезнью сердца и стабильной стенокардией ..... 6

**М.Г. БУБНОВА**

Ключевые положения новых (2016 год) европейских рекомендаций по управлению дислипидемиями и комментарии ..... 12

**Н.А. ДЖАИАНИ**

Оптимальный выбор комбинации препаратов в лечении артериальной гипертензии. Фокус на сочетание ингибитора ангиотензинпревращающего фермента и антагониста кальция ..... 22

### ■ НЕВРОЛОГИЯ

**А.В. АНДРЮЩЕНКО, Ю.А. ШУЛЯК**

Алкогольная зависимость и депрессия: подходы к диагностике и лечению ..... 28

**Е.А. АНТИПЕНКО, А.В. ГУСТОВ**

Хроническая ишемия головного мозга. Современное состояние проблемы ..... 38

**Г.Н. БЕЛЬСКАЯ, Е.И. ЛУЗАНОВА, Д.А. СЕРГИЕНКО, С.Б. СТЕПАНОВА, Л.Д. МАКАРОВА**

Комплекс витаминов группы В в лечении неврологической патологии ..... 44

### ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ, ЛОР, АЛЛЕРГОЛОГИЯ

**М.В. ЛЕОНОВА, А.С. ДВОРНИКОВ, П.А. СКРИПКИНА, О.В. МИНКИНА, Т.А. ГАЙДИНА**

Антигистаминные препараты в лечении хронической крапивницы. Обзор современных рекомендаций ..... 48

**А.В. ГУРОВ**

Современные возможности купирования воспаления в ротоглотке ..... 58

**О.А. ЦВЕТКОВА**

Противовоспалительная терапия фенспиридом у больных с патологией верхних и нижних дыхательных путей ..... 66

### ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

**Е.И. САС, Ю.П. УСПЕНСКИЙ**

Возможности многоцелевой терапии функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта ..... 71

**О.В. ШАМШЕВА**

Анаферон детский: эффективность и безопасность терапевтического и профилактического применения при острых кишечных вирусных инфекциях. Обзор литературы ..... 74

**Д.И. ТРУХАН, И.А. ГРИШЕЧКИНА, Н.А. БЫХОВЦЕВ**

Тримебутин в лечении синдрома раздраженного кишечника и других функциональных гастроинтестинальных расстройств ..... 82

**В.И. СИМАНЕНКОВ, Е.А. ЛУТАЕНКО, А.А. НИКОГОСЯН**

Клинико-фармакологические особенности применения ребамипида при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Литературный обзор ..... 88

### ■ ГИНЕКОЛОГИЯ

**Г.Б. ДИККЕ**

Роль магния при физиологической беременности: контраверсии и доказательства ..... 96

**И.А. ДЬЯКОВ**

Фармакоэкономическая эффективность квадριвалентной вакцины для профилактики ВПЧ-ассоциированных заболеваний ..... 103

### ■ УРОЛОГИЯ

**А.О. ВАСИЛЬЕВ, А.В. ГОВОРОВ, Г.Р. КАСЯН, Д.Ю. ПУШКАРЬ**

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы: возможность применения ингибиторов фосфодиэстеразы 5-го типа ..... 109

### ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

**Н.Б. ЛАЗАРЕВА**

Ингибиторы дипептидилпептидазы-4: взгляд клинического фармаколога ..... 114

**А.Ф. ВЕРБОВОЙ, А.В. ПАШЕНЦЕВА, Ю.А. ДОЛГИХ, А.С. ОСИНА, Л.А. ШАРОНОВА**

Сердечно-сосудистая безопасность в терапии сахарного диабета 2-го типа ..... 122

**Ю.А. СОРОКИНА, О.В. ЗАНОЗИНА, Л.В. ЛОВЦОВА, А.В. ЗАНОЗИН**

Фармакоэкономическое обоснование приемлемости генотипирования пациентов с впервые выявленным сахарным диабетом 2-го типа при применении препарата метформин ..... 126

### ■ СТОМАТОЛОГИЯ

**Ю.Л. ОСИПОВА, Н.В. БУЛКИНА**

Оптимизация комплексной терапии хронического генерализованного катарального гингивита ..... 131

**Л.Ю. ТРУХАН, Д.И. ТРУХАН**

Стоматологические проблемы гастроэнтерологических пациентов и возможные пути их решения ..... 134

**С.Б. УЛИТОВСКИЙ**

Комплексное лечение воспалительных заболеваний пародонтита ..... 138

### ■ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

**Е.В. ЯНИ, К.Е. СЕЛИВЕРСТОВА**

Особенности течения аденовирусной офтальмоинфекции у пациентов с системной аллергией ..... 142

### ■ ПРАКТИКА

**А.В. РОДИОНОВ, М.А. ГАБИТОВА**

Гиперхолестеринемия: двенадцать мифов в практике интерниста ..... 145

**И.В. НЕХАЕВ, А.В. СЫТОВ, С.В. ЛОМИДЗЕ**

Энтеральное питание после расширенных и комбинированных оперативных вмешательств в онкохирургии ..... 150

### ■ ДИССЕРТАНТ

**Э.В. ШИХИРМАН, К.В. ПУЧКОВ**

Результаты лапароскопического бандажирования желудка ..... 156

**Е.Э. ВИДЯКИНА, С.В. МАЛЬЧИКОВА**

Изучение типичной практики ведения больных хронической обструктивной болезнью легких на стационарном этапе ..... 158



## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Анциферов М.Б.**, академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Аполихина И.А.**, д.м.н., профессор, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова», Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гасилина Е.С.**, д.м.н., заведующая кафедрой детских инфекций, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ

**Гончарова О.В.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» МЗ РФ

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института

**Ишмухаметов А.А.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие по производству бактерийных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО

**Коровина Н.А.**, академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» МЗ РФ, кафедра педиатрии

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ

**Кляев И.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Мельникова И.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ

**Мельниченко Г.А.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, заместитель директора ЭНЦ по науке

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Никитина И.Л.**, д.м.н., заведующая НИЛ детской эндокринологии, ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург

**Никифоров В.С.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» МЗ РФ

**Носуля Е.В.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последилового образования» МЗ РФ, кафедра оториноларингологии

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Прилепская В.Н.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Рачин А.П.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом эволюционной неврологии и нейрофизиологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии

**Серов В.Н.**, президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Таранушенко Т.Е.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ИПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Институт последилового образования

**Шестакова М.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ

**Шляхто Е.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

**Главный редактор:** Айдар Ишмухаметов, член-корр. РАН, д.м.н., профессор

**Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** Екатерина Кордубан

**Редакция:** ООО «РЕМЕДИУМ»

**Генеральный редактор:** Татьяна Косарева

**Шеф-редактор:** Александр Хитров

**Ответственный за выпуск:** Ирина Филиппова

**Редакционная коллегия:** Людмила Головина, Наталья Марченко, Юлия Чередниченко

**Ответственный секретарь:** Мария Панарина

**Литературный редактор:** Елена Шерстнева

**Корректоры:** Сергей Палилов, Светлана Шведова

**Оформление и верстка:** Анатолий Москвитин

**Отдел продвижения и распространения:** Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

**ООО «Р-Пресс»:** Екатерина Жарова, Ирина Домашева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Жанна Лапина, Анна Луковкина, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

**Автор обложки:** Владимир Цеслер

**Тел./факс:** (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

**Для корреспонденции:** Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet@remedium.ru](mailto:med-sovet@remedium.ru)


Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

ISSN 2079-701X

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 23 декабря 2016 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2016

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего

вещества – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filippova@remedium.ru](mailto:filippova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.