

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## Красота и молодость в старости

Жизнь в современном обществе  
диктует нам свои условия.  
И одно из непереносимых условий —  
молодость. Молодость и красота —  
востребованный товар, в мегаполисах  
процветает культ молодости.  
Молодые люди нынче заполняют  
весь рынок труда, и нередко можно  
встретить работодателей,  
которые не скрывают свою позицию  
в отношении людей старшего  
поколения — «такие нам не нужны».  
Печальный факт, но факт.

В какой-то степени подобная позиция  
оправдана — взрослые и пожилые  
люди больше подвержены заболева-  
ниям, практически все уже имеют хронические  
болезни, где уж тут говорить  
о молодости и тем более красоте.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## КАК ПРОВЕСТИ САМОДИАГНОСТИКУ РОДИНОК НА ПРИЗНАКИ МЕЛАНОМЫ

Иногда безобидные, на первый  
взгляд, родинки перерождаются в  
злокачественную опухоль — меланому.  
Спровоцировать опасные изменения  
может ультрафиолет, поэтому  
в преддверии пляжного сезона мы  
вместе с национальным проектом  
«Здравоохранение» составили гид  
по самодиагностике родинок.

### Как все устроено

Практически все дети рож-  
даются с ровным цветом  
кожи. Большинство роди-  
нок появляются в течение  
первых 5-10 лет жизни, ча-  
ще всего из-за воздействия  
на кожу ультрафиолета.



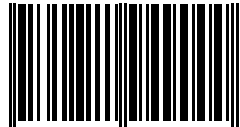
Продолжение на стр. 11



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Рецепт гречанки Софии
- Рецепты от потливости
- Цель диеты при артрозе
- В каком возрасте грозит отслойка сетчатки глаза
- Рецепты с морозкой
- Полезные рецепты с чабрецом
- Про диету и похудение
- Отвар из шелухи фасоли
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22026



&gt;