

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
4 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 12 (246), июнь 2023 г.

ОЧНУЛСЯ — ГИПС...

Как защититься
от переломов

стр. 3

ДЖЕТЛАГ: если сбились часовые пояса

стр. 5

Небо с овчинку? Стресс и зрение

стр. 15

ШУТКИ В СТОРОНУ

7 запретных тем
для насмешек

стр. 24

Жизнь ПОД КОЛПАКОМ

Нужен ли в семье Шерлок Холмс

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 3 0 1 2 >



9 772305 569094