

советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ПОДГОТОВКА К НОВОМУ ГОДУ



• В ночь на 31 декабря может присниться сон, который характеризует весь будущий год.

• Перед Новым годом нельзя выносить сор из избы (дома), иначе целый год не будет домашнего благополучия.

• Новый Год - праздник семейный, поэтому не забудьте пригласить родителей или сами посетите их, а гостей к себе можно позвать и на следующий день.

В старину на Новый Год было принято опутывать веревками ножки стола, за которым собиралась вся семья. Считалось, что это поможет сохранить всю семью в полном составе в течение следующего года - никто не уйдет из дома, не разобьет семью горе и печаль.

Продолжение на стр. 9

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

Страницы журналов, газет и интернет - порталов пестрят информацией о том, как правильно встретить грядущий год.

Китайцы отмечают встречу Нового года несколько раз, в этом мы с ними схожи. Но если мы отмечаем Новый год и Старый Новый год, то у китайцев поводов для праздника гораздо больше.

22 декабря китайцы отмечают День Зимнего Солнцестояния. Это день, когда ЯНЬ начинает преобладать над ИНЬ; световой день увеличивается, природа постепенно готовится к пробуждению и началу новой жизни. → стр. 2



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

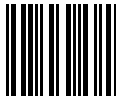
- Чем полезна молочная сыворотка
- Роль минералов для нашего здоровья
- Атеросклероз и гипертония
- Болезнь печени
- Как повысить иммунитет
- Невероятный рецепт с витамином А лечит геморрой
- От болей в суставах
- Отвары лекарственных растений для лечения ЖКТ
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24052



&gt;