



Каждый год накануне Пасхи я делаю генеральную уборку. Причем стараюсь заодно провести ревизию во всех шкафах, чтобы избавиться от лишних вещей. Это здорово помогает морально переключиться и настроиться на новый лад. Начинаю обычно заранее,

еще в марте. Так вот, в прошлом году во время разборки одной из полок наткнулась на коробку с открытками. Решила пересмотреть — и окунулась в приятные воспоминания... Раньше увлекалась посткроссингом — это когда даже незнакомые люди из разных уголков

мира отправляют друг другу открытки. У меня сохранились весточки из Казахстана, Армении, Молдовы и даже из Швейцарии. Захотелось возобновить эту добрую традицию, и уже на следующей неделе разослала открытки с поздравлениями с Пасхой всем адресатам. И что вы думаете? Вскоре мне прилетели ответные письма! В эпоху виртуального общения такие моменты кажутся особенно душевными и трогательными. Так что в этом году снова буду отправлять поздравления с праздником, а заодно и всем близким открытки разошлю. Присоединяйтесь!

Ваша Леся ЗАПРАВКИНА

В НОМЕРЕ



7 Зеленая соль



16 Домашняя колбаса по всем правилам



23 Жюльен в булочках

По сезону

5

СУФЛЕ ИЗ ТОПИНАБУРА

Пюре из земляной груши, запеченное со сливками, взбитыми белками и сыром. Спорим, такого вы еще не пробовали?

6

ПЕСТО ИЗ КРАПИВЫ

Яркая витаминная закуска — хоть к хлебу, хоть с макаронами

6

СЫРНЫЕ ЧИПСЫ СО СНЫТЬЮ

Необычный перекус для тех, кто любит чем-нибудь похрустеть перед экраном. Меньше калорий и больше пользы!

24



↑ ПОПРОБУЙТЕ ЗАСОЛИТЬ СЕЛЕДКУ С ДОБАВЛЕНИЕМ ГОРЧИЧНОГО ПОРОШКА. ЗА СЧЕТ ГОРЧИЦЫ РЫБА ПОЛУЧАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ОСОБЕННО ПИКАНТНОЙ НА ВКУС, НО И БОЛЕЕ НЕЖНОЙ И МЯГКОЙ ПО СТРУКТУРЕ

18

КОПИЛКА СОВЕТОВ

- 7 шагов к экологичной кухне
- 3 вопроса о вареных яйцах: как варить, как чистить и как хранить

26



НА ЗДОРОВЬЕ!
ПРОРОСТКИ:
СИЛА ПРИРОДЫ
В ВАШЕЙ
ТАРЕЛКЕ