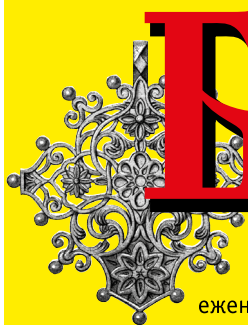


советы от всех болезней

500  
РУБЛЕЙ  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## ЛИСТ БЕРЕЗОВЫЙ, СПАСИ И ПОМОГИ!



Здравствуй, уважаемая  
редакция моей любимой газеты!  
Читаю вас всегда с огромным  
удовольствием, собираю  
рецепты, которые присылают  
вам люди. В свою очередь хочу  
поделиться своей историей, быть  
может, и мой рецепт кого-то  
спасет, как спас меня.

Мне было 29 лет, когда мне, после  
бесконечных операций по удалению  
камней, ампутировали одну почку. Но  
и вторая была не лучше – в ней тоже  
стали накапливаться камни. Как ска-  
зали врачи, долго при таком раскла-  
де я протянуть не могла, год-два...

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## СИГНАЛ БЕДЫ

Увы, слишком часто организм  
предупреждает нас о  
развивающейся в нем болезни.  
Сигналы его обычно невинны,  
хотя мы их замечаем, но не  
обращаем внимания, поскольку  
они не сопровождаются болями.  
Однако, как говорится, не  
проходите мимо...

**1.** Ломкость ногтей показывает,  
что нарушена функция щито-  
видной железы. Возможно, хрупкость  
— следствие отсутствия в организме  
необходимых минеральных солей.  
Появляющиеся на ногтях бороздки  
свидетельствуют о воспалении под-  
желудочной железы, тонкой кишки  
или суставов. Плоские ногти свиде-  
тельствуют о сердечной слабости.

Продолжение на стр. 2



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- И инсульт не устоял
- Как справиться с весенней усталостью
- Старость можно чуть-чуть отодвинуть
- Горячая травяная маска
- Эндометриоз
- Клевер от астмы
- Как легко похудеть и помолодеть
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2015



&gt;