

советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## КОКТЕЙЛЬ, ОЧИЩАЮЩИЙ ОРГАНИЗМ

Хотите сок, который выводит  
токсины из организма?

Огурец и сельдерей - природные диуретики, которые помогают очистить почки. Свекла хорошо очищает печень и укрепляет кровь. Лимон, имбирь и яблоки защищают и оздоравливают. Клюква хороша для очищения мочевого пузыря и почек.

А в целом очищается весь организм.

Ингредиенты:

2 яблока, 1 огурец, 1 лимон, 2 стебелька сельдерея, 1/3 чашки клюквы, корень имбиря размером с большой палец руки, 2 свеклы.

Выпивать ежедневно в течение 10-30 дней.

Да, а как и сколько пить этот чудесный напиток?

Ответ: Достаточно стаканчика.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## КАКИХ НАСЕКОМЫХ СЛЕДУЕТ ОПАСАТЬСЯ ЛЕТОМ

Наступило лето, когда многих из нас тянет на природу - в лес, к реке, на дачу. Однако не стоит забывать о предосторожностях: ведь именно в летний период активизируются насекомые, контакт с которыми может быть вреден и даже опасен для здоровья. Вот самые «ужасные» из них.

### Клещи

Ежегодно клещевой энцефалит уносит десятки тысяч жизней. В группу риска попадают люди, находящиеся на даче,

гуляющие в лесу, у воды... К сожалению, существует много видов клещей, и невозможно с ходу определить, энцефалитный клещ или нет. ➔ стр. 11



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 9 гениальных способов использования соды
- Какие продукты несовместимы с алкоголем?
- Кедровые орехи могут омолодить ваше тело
- Компресс из газет - и радикулита нет
- Когда волосы не в радость
- Бомба в банке
- Корвалол против герпеса
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24030



&gt;