

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ..... 4—5

**У земной оси**  
Арктика эпохи потепления: новые открытия экспедиции РГО и Северного флота



РЕАБИЛИТАЦИЯ ..... 3

**Человеку нужен человек**  
Пять советов, как избавиться от психических расстройств после ковида

ДЕНЬГИ ..... 11

**Форекс-мажоры**  
Банк России рассказал о трех схемах мошенничества на рынке Форекс



# Российская Газета



№ 114 (8465)  
26 мая — 1 июня 2021  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 26 МАЯ > ЧЕТВЕРГ 27 МАЯ > ПЯТНИЦА 28 МАЯ > СУББОТА 29 МАЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 МАЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 31 МАЯ > ВТОРНИК 1 ИЮНЯ



**ОТПУСК** Как арендовать снаряжение для отдыха и путешествий ..... 8

# На недельку до второго

ПРАВО ..... 9

Безграничные возможности. Нотариус: опасно покупать дачу с нечеткими границами

БЕЗОПАСНОСТЬ ..... 12

Сокрушительный эффект. Что показывают краш-тесты техники, на которой мы ездим

ТРЕНДЫ ..... 21

Мальвина победила Лолиту. Дизайнеры показали, как стильно одевать детей

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ ..... 28

«Немцы» в городе. Кто они — герои современных сериалов



# центральная россия

➔ 13



## Серебряный старт В Липецке заработал новый социальный проект для пожилых

ПРОЕКТ «Серебряные парки Липецка» начал работу в областном центре. В течение лета еженедельно с понедельника по пятницу в городских парках для пенсионеров будут проводиться занятия танцами, йогой, скандинавской ходьбой и шахматами. Тренировки бесплатны, принять в них участие могут все желающие пенсионеры. Так представители серебряного возраста будут иметь возможность вести активный образ жизни.

### ФОТОФАКТ



Последние звонки прозвучали для старшеклассников школ Воронежской области. В прошлом году этот значимый для выпускников праздник прошел в онлайн-формате. Спустя год последний звонок снова услышали на торжественных линейках в школах. Все праздничные мероприятия прошли с соблюдением санитарных норм и при небольшом количестве гостей. В Воронеже число выпускников в этом году превысило 13 тысяч человек.

## Рецепты ушли в онлайн На Белгородчине больным назначения теперь будут прописывать только в электронном виде

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

✍ Анна Скрипка, Белгород

Неразборчивый почерк врача на рецептурном бланке больше не придется расшифровывать аптекарям в Белгородской области. С 1 июня в медучреждениях региона откажутся от рукописных рецептов в пользу электронных. При необходимости пациентам будут распечатывать назначения на принтере.

Белгородская область — пока единственный регион страны, где приложение «Электронный рецепт» действует в полном объеме. Федеральные эксперты от цифровизации отметили белгородский опыт как передовой — по рецепту приобретается нужное количество препаратов, эта информация тут же попадает в общую систему, рецепт гасится. Изначально, когда электронный рецепт только начали здесь внедрять, глава областного департамента цифрового развития Евгений Мирошников назвал главный его плюс.

— Я всегда вспоминаю выражение: «Мне врач море прописал», — с улыбкой говорит он. — Электронный рецепт полностью исключает неточности.

Чиновники отмечают, что электронный рецепт позволяет здорово облегчить жизнь и пациентам, и докторам. Не секрет, что значительная часть посетителей поликлиник приходят только за тем,

чтобы снова выписать себе необходимые препараты.

— Эти люди могут всю жизнь принимать одно и то же лекарство, и если других назначений у доктора нет, то зачем пациенту тратить время на очередной визит к врачу? Ведь продлить рецепт можно удаленно, с помощью приложения, — говорит Евгений Мирошников.

Медики же уточняют, что понятие «продлить рецепт» — обывательское. На самом деле каждый раз препараты назначают заново, учитывая самочувствие больного человека. Но если у пациента хроническое заболевание, а лекарство ему прекрасно помогает, то выписать рецепт можно и без личной встречи.

Врач вправе отказаться от такого продления, вызвать пациента на прием, назначить дополнительные обследования и анализы. И медики, и сторонники цифровизации здравоохранения подчеркивают: никто не стремится заменить полноценную врачебную работу парой кликов в смартфоне.

Однако в некоторых случаях они действительно облегчат жизнь хроническим больным.

На распространенный вопрос о том, как бабушки будут пользоваться смартфоном с приложением, Евгений Мирошников вспоминает историю с социальными проездными. Когда отрывные бумажные талоны заменили на безналичные начисления на банковские карты, страх не справиться у людей старшего возраста тоже был. Но его быстро преодолели, ведь удобство стало очевидным: пожилые люди перестали тратить время на ожидание в душных очередях за пресловутыми талонами. Чиновники уверены, что так будет и с электронными рецептами.

В перспективе в Белгородской области планируют также отрегулировать дистанционную продажу рецептурных лекарств. Для этого введут экспериментальный правовой режим, ведь пока такая услуга в России недоступна: приобрести в онлайн-аптеке можно косметику, уходовые средства и безрецептурные лекарства.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Жители воронежского райцентра Новая Усмань обнаружили на окраине села свалку из просроченных медикаментов: противотуберкулезных вакцин и антиаллергенного препарата. Прокуратура начала проверку. В ведомстве сообщили, что препараты изъяты, по данным на упаковке установлен производитель, через него будут выяснять, кому поставлялись эти медикаменты. Роспотребнадзор поспешил успокоить население: оказавшаяся на свалке вакцина от туберкулеза содержит мертвые бактерии, заразиться от нее нельзя.

## Прокатят на «Тройке»

### ПРОЕКТ

Оплатить проезд по Ярославской области можно будет транспортной картой «Тройка». Тестирование продлится три месяца. Если система окажется удобной, ее внедрят по всей территории региона.

На первом этапе граждане, вошедшие в фокус-группу, смогут расплатиться «Тройкой» на четырех межмуниципальных маршрутах: № 520 Пошехонье — Пречистое, № 506 Пошехонье — Ярославль (через Рыбинск), № 530 Пошехонье — Ярославль (через Данилов) и № 105 Ярославль — Кормилицино. Все желающие поучаствовать в пилотном проекте смогут бесплатно получить карту в кассах ГБУ «Яробротранском» по адресу: Ярославль, Московский проспект, 80а.

— За время тестового периода разработчики смогут оценить эффективность системы и доработать технические моменты, — отметил губернатор Дмитрий Миронов. — Будем постепенно увеличивать количество маршрутов и пунктов приобретения карт. Предполагаем, что «Тройкой» можно будет оплатить проезд во всем общественном транспорте области. Кроме того, ею можно воспользо-

ваться и в других регионах, где подключена система.

Возможности «Тройки» в Ярославской области планируют расширять постепенно. Пополнять карту можно будет через инфраструктуру Сбера. Мобильное приложение позволит пользователю построить оптимальный маршрут, а программа лояльности — потратить бонусы с выгодой.

Пополняемые пластиковые карты «Тройка» уже широко применяются в столице и Подмосковье. Ими можно оплачивать проезд в любых видах общественного транспорта (включая пригородные электрички и аэроэкспресс), выбрав подходящий тариф. Участники бонусной программы накапливают баллы, которые можно потратить в музеях или кафе.

Ольга Мельникова, Ярославль

### КСТАТИ

С недавних пор новая система в пилотном режиме работает и в других областях — например, в Тульской. По данным Минтранса РФ, вводят или планируют ввести у себя «Тройку» 43 региона. Среди них Владимирская и Смоленская области.

## Обойтись без травм

### ПРОЕКТ

Тульских пенсионеров научат оказывать первую медицинскую помощь. В Туле заработал проект по профилактике травматизма у пожилых людей. На обучающих семинарах специалисты рассказывают людям из группы риска, как защититься от травм. Также квалифицированные инструкторы обучают методам оказания первой помощи — как себе, так и другому человеку.

— Это необходимый навык для каждого человека, который может спасти жизнь и сберечь здоровье себе или другому человеку, попавше-

му в беду. Навыки безопасного поведения повысят качество жизни людей старшего возраста, — пояснила заместитель министра труда и социальной защиты Тульской области Анна Домченко.

Всего в этом году планируется провести 33 семинара на базе учреждений соцобслуживания в муниципалитетах области. По словам Анны Домченко, до конца года с обучающими программами ознакомятся более 600 человек. Если первая группа занималась в онлайн-формате, то в дальнейшем занятия могут проводиться как онлайн, так и офлайн.

Елена Шулёпова, Тула

## В «Ясное» будущее

### ГОРОД

В Твери строят новый жилой квартал «Ясный» для переселения жильцов Морозовских казарм. Благоустроенные квартиры здесь смогут получить более 450 семей.

В жилой комплекс войдут три кирпичных 10-этажных дома. В каждом предусмотрены панорамное остекление, собственная котельная, отдельная парковочная зона. Все квартиры будут сданы с отделкой под ключ в третьем квартале 2022 года.

— Проект реновации Морозовского городка является знаковым не только для горо-

да Твери, но и всей области. Он положит начало современному подходу к восстановлению исторических комплексов и памятных мест, — подчеркнул губернатор региона Игорь Руденя.

Морозовский городок входит в число наиболее интересных прифабричных комплексов Центральной России рубежа XIX—XX веков. Он включает более 50 сооружений жилого, общественного и производственного назначения, многие из которых являются уникальными архитектурными объектами.

Ольга Сок, Тверь