

**Учредитель и издатель:**  
ООО «Группа Ремедиум»**Главный редактор:**Айдар Ишмухаметов, чл.-корр. РАН,  
д.м.н., профессор**Редакция:****Шеф-редактор:** Александр Хитров  
khitrov@remedium.ru**Ответственный за выпуск:** Ксения Кириллова**Ведущие редакторы:** Людмила Головина,  
Юлия Чередниченко, Наталья Шпынова,  
Ирина Филиппова**Ответственный секретарь:** Мария Панарина**Корректоры:** Мария Манзюк, Сергей Палилов,  
Янина Шаповалова, Светлана Шведова**Отдел продвижения и распространения:**Марина Ткачева, Андрей Качалин,  
podpiska@remedium.ru**Автор обложки:** Владимир Цеслер@**Адрес учредителя и редакции:**105005, Россия, г. Москва,  
набережная Академика Тополева, дом 15, корп. 2  
remedium@remedium.ru**Тел./факс:** +7 (495) 780-34-25  
(многоканальный).**Для корреспонденции:**

Россия, 105082, Москва, а/я 8.

**Сайт ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** www.remedium.ru**Сайт журнала:** www.med-sovet.proИздание зарегистрировано в Федеральной  
службе по надзору в сфере массовых  
коммуникаций, связи и охраны культурного  
наследия.Свидетельство о регистрации  
ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.Каталог Пресса России –  
подписной индекс 88144.Каталог Почты России –  
подписной индекс П5802.Входит в Перечень ведущих рецензируемых на-  
учных журналов ВАК РФ. Авторские материалы  
не обязательно отражают точку зрения редак-  
ции, исключительные (имущественные) права с  
момента получения материалов принадлежат  
редакции. Любое воспроизведение материалов  
допускается с указанием ссылки на журнал.  
Редакция не несет ответственности за содер-  
жание рекламных материалов.

Отпечатано в типографии ООО «Графика»

Адрес типографии: Москва, ул. Новолесная, 5.  
Дата выхода в свет 31 марта 2021 г.

Тираж 40 000 экз.

Цена свободная.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного

аудита АВС

**Год основания журнала: 2007****Периодичность: 21 выпуск в год**

Цель журнала «Медицинский совет» – участие в последипломном образовании врачей путем предоставления научно-практической информации и ознакомление широкой врачебной аудитории с практической и образовательной деятельностью в медицине. Каждый номер посвящен одному или нескольким разделам медицины и приурочен к крупному всероссийскому конгрессу или научно-практической конференции. Тематика номеров журнала: Акушерство и Гинекология, Гастроэнтерология, Дерматология, Кардиология, Неврология, Педиатрия, Онкология, Оториноларингология, Пульмонология, Ревматология, Эндокринология. Журнал публикует оригинальные статьи, посвященные практическим и теоретическим вопросам различных разделов медицины, проведенным клиническим, клинико-экспериментальным исследованиям и фундаментальным научным работам, обзоры, лекции, описания клинических случаев, а также вспомогательные материалы по всем актуальным проблемам медицины.

Журнал ориентирован на практикующих врачей как общего профиля, так и узких специалистов. В журнал поступают статьи из всех профильных медицинских учреждений Российской Федерации и ближнего зарубежья, а также материалы, подготовленные западными партнерами. Журнал открыт для сотрудничества как с российскими специалистами, так и со специалистами ближнего (СНГ) и дальнего зарубежья, включая страны Европы, Азии, Африки, Америки и Австралии.

Редакция принимает статьи на английском и русском языках. Статьи, пришедшие в редакцию на английском языке, переводятся на русский язык. Принятые в печать статьи публикуются в журнале на русском языке, а оригинальная (англоязычная) версия статьи размещается на сайте журнала. Лучшие по мнению редакционного совета русскоязычные статьи переводятся на английский язык и публикуются на сайте журнала.

**Журнал индексируется в системах:****Перечень тематических выпусков журнала**

№1	Педиатрия	28.02.2021
	Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна	
№2	Неврология/ревматология	28.02.2021
	Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич	
№3	Акушерство и гинекология	31.03.2021
	Гл. ред. вып. Сухих Геннадий Тихонович	
№4	Терапия	31.03.2021
	Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович	
№5	Гастроэнтерология	30.04.2021
	Гл. ред. вып. Маев Игорь Вениаминович	
№6	Оториноларингология	30.04.2021
	Гл. ред. вып. Свистушкин Валерий Михайлович	
№7	Эндокринология	30.04.2021
	Гл. ред. вып. Демидова Татьяна Юльевна	
№8	«Дерматология/косметология»	31.05.2021
	Гл. ред. вып. Жукова Ольга Владимировна	
№9	Онкология	30.06.2021
	Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина	
№10	Неврология/ревматология	30.06.2021
	Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич	
№11	Педиатрия	30.06.2021
	Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна	
№12	Поликлиника	31.07.2021
	Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович	
№13	Акушерство и гинекология	30.09.2021
	Гл. ред. вып. Сухих Геннадий Тихонович	
№14	Кардиология	30.09.2021
	Гл. ред. вып. Напалков Дмитрий Александрович	
№15	Гастроэнтерология	30.09.2021
	Гл. ред. вып. Минушкин Олег Николаевич	
№16	Пульмонология	31.10.2021
	Гл. ред. вып. Авдеев Сергей Николаевич	
№17	Педиатрия	31.10.2021
	Гл. ред. вып. Захарова Ирина Николаевна	
№18	Оториноларингология	30.11.2021
	Гл. ред. вып. Рязанцев Сергей Валентинович	
№19	Неврология/ревматология	30.11.2021
	Гл. ред. вып. Парфенов Владимир Анатольевич	
№20	Онкология	30.11.2021
	Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина	
№21	Поликлиника	30.12.2021
	Гл. ред. вып. Ишмухаметов Айдар Айратович	



Founder and publisher:  
REMEDIIUM GROUP LLC

#### Editor in Chief:

Aydar Ishmukhametov, Corr. Member of RAS,  
Dr. Sci. (Med.), Prof.

#### Editorial office:

**Editor in Chief:** Aleksander Khitrov  
khitrov@remedium.ru

**Responsible to sign-off:** Ksenia Kirillova

**Editorial team:** Lyudmila Golovina,  
Yulia Cherednichenko, Irina Filippova  
Natalya Shpynova

**Executive Secretary:** Mariya Panarina

**Correctors:** Mariya Manzyuk, Sergey Palilov,  
Yanina Shapovalova, Svetlana Shvedova

#### Promotion and Distribution Department:

Marina Tkacheva, Andrey Kachalin,  
podpiska@remedium.ru

**Cover Author:** Vladimir Tsesler©

#### Address of the founder and editorial office:

15, Bldg. 2, Akademik Tupolev Nab.,  
Moscow, 105005, Russia  
e-mail: remedium@remedium.ru

**Tel./fax:** +7 (495) 780-34-25 (multi-line).

#### Correspondence address:

Russia, 105082, Moscow, PO Box 8.

#### Website of REMEDIUM GROUP LLC:

www.remedium.ru

#### Website of the journal: www.med-sovet.pro

The journal is registered with the Federal  
Service for Supervision of Mass Media,  
Telecommunications, and Protection of Cultural  
Heritage.

Certificate of Registration of Print Media  
No.ФC77-30814 of December 26, 2007  
Catalogue Press of Russia – subscription  
index 88144.

Russian Post Catalog – subscription  
index П5802

Included in the List of the Leading Peer-  
Reviewed Journals of the Higher Attestation  
Commission of the Russian Federation. Author's  
materials are those of the author(s) and do not  
necessarily reflect the opinion of the editorial  
office, exclusive (property) rights belong to the  
editorial office from the date of receipt of mate-  
rials. Any reproduction of materials is allowed  
with reference to the magazine.  
The editorial board is not responsible for the  
content of advertisements.  
Any reproduction of materials is allowed with  
reference to the magazine

Printing house "Graphica" Ltd.: 5 Novolesnaya,  
Moscow.

The Issue was sent to the printer on March 31, 2021.  
The circulation is 40,000 copies. Free market price.  
The circulation is certified by the Bureau of  
Circulation Audit ABC **ABC**

© Medical Council, 2021

**Year of journal foundation: 2007**

**Publication frequency: 21 issues per year**

The goal of the journal **Medical Council (Meditsinskiy sovet)** is to participate in postgraduate education of physicians by providing scientific and practical information and familiarizing a wide medical audience with practical and educational activities in medicine. Each issue is dedicated to one or more sections of medicine and is devoted to a major All-Russian congress or scientific and practical conference. Thematic issues of the journal: Obstetrics and Gynecology, Gastroenterology, Dermatology, Cardiology, Neurology, Pediatrics, Oncology, Otorhinolaryngology, Pulmonology, Rheumatology, Endocrinology. The journal publishes original articles devoted to practical and theoretical questions of various sections of medicine, clinical, clinical and experimental research and fundamental scientific works, reviews, lectures, descriptions of clinical cases, as well as supporting materials on all topical problems of medicine.

The journal is aimed at practitioners, both general practitioners and narrow specialists. The journal receives articles from all the specialized medical institutions of the Russian Federation and neighboring countries, as well as materials prepared by Western partners. The journal is open for cooperation both with Russian specialists and specialists from near (CIS) and far abroad, including Europe, Asia, Africa, America and Australia.

The editorial board accepts articles in English and Russian. Articles that come to the editorial office in English are translated into Russian. Articles accepted for printing are published in the journal in the Russian language, and the original (English) version of the article is posted on the journal's website. The best Russian-language articles according to the Editorial Board are translated into English and published on the journal's website.

**The journal is indexed in the following systems:**



#### List of thematic issues of the journal

№1	Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i>	28.02.2021
№2	Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i>	28.02.2021
№3	Obstetrics and Gynecology <i>Issue chief editor Gennadiy T. Sukhikh</i>	31.03.2021
№4	<b>Therapy</b> <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i>	<b>31.03.2021</b>
№5	Gastroenterology <i>Issue chief editor Igor' V. Mayev</i>	30.04.2021
№6	Otorhinolaryngology <i>Issue chief editor Valeriy M. Svistushkin</i>	30.04.2021
№7	Endocrinology <i>Issue chief editor Tatiana Yu. Demidova</i>	30.04.2021
№8	Dermatology / Cosmetology <i>Issue chief editor Olga V. Zhukova</i>	31.05.2021
№9	Oncology <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov with the support of the N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology</i>	30.06.2021
№10	Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i>	30.06.2021
№11	Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i>	30.06.2021
№12	Polyclinic <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i>	31.07.2021
№13	Obstetrics and Gynecology <i>Issue chief editor Gennadiy T. Sukhikh</i>	30.09.2021
№14	Cardiology <i>Issue chief editor Dmitriy A. Napalkov</i>	30.09.2021
№15	Gastroenterology <i>Issue chief editor Oleg N. Minushkin</i>	30.09.2021
№16	Pulmonology <i>Issue chief editor Sergey N. Avdeyev</i>	31.10.2021
№17	Pediatrics <i>Issue chief editor Irina N. Zakharova</i>	31.10.2021
№18	Otorhinolaryngology <i>Issue chief editor Sergey V. Ryazantsev</i>	30.11.2021
№19	Neurology/Rheumatology <i>Issue chief editor Vladimir A. Parfenov</i>	30.11.2021
№20	Oncology <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov with the support of the N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology</i>	30.11.2021
№21	Polyclinic <i>Issue chief editor Aydar A. Ishmukhametov</i>	30.12.2021



## Главный редактор журнала:

**Ишмухаметов Айдар Айратович**, чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор, Федеральный научный центр исследований и разработки иммунологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия)

## Редакционный совет:

**Авдеев С.Н.**, чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт пульмонологии (Москва, Россия) (*пульмонология*)

**Алексеева Л.И.**, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой (Москва, Россия) (*ревматология*)

**Амарян Г.Г.**, д.м.н., Ереванский государственный медицинский университет им. Мхитара Гераци (Ереван, Армения) (*педиатрия*)

**Андреев Д.Н.**, к.м.н., Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, Российский национальный исследовательский университет им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*педиатрия*)

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский институт клинической хирургии Российского национального исследовательского университета им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*хирургия*)

**Иван Ванденплас (Yvan Vandenplas)**, доктор медицины, профессор, Университетская клиника Брюсселя (Брюссель, Бельгия) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

**Визель А.А.**, д.м.н., профессор, Казанский государственный медицинский университет (Казань, Россия) (*пульмонология*)

**Вялкова А.А.**, д.м.н., профессор, Оренбургский государственный медицинский университет (Оренбург, Россия) (*педиатрия, эндокринология*)

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, Научно-клинический Центр оториноларингологии; Российский национальный исследовательский университет им. Н.И. Пирогова (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

**Гасилина Е.С.**, д.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара, Россия) (*педиатрия*)

**Гусаев С.Ф.**, д.м.н., профессор, Тверской государственный медицинский университет (Тверь, Россия) (*педиатрия, кардиология*)

**Доля О.В.**, д.м.н., профессор, Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

**Жукова О.В.**, д.м.н., профессор, Российский университет дружбы народов; Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения города Москвы; (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва, Россия) (*педиатрия*)

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, Государственный научный центр «Институт иммунологии» (Москва, Россия) (*иммунология*)

**Камилова А.Т.**, д.м.н., профессор, Ташкентский институт усовершенствования врачей; Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии (Ташкент, Узбекистан) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

**Каторкин С.Е.**, д.м.н., Самарский государственный медицинский университет (Самара, Россия) (*хирургия*)

**Королева И.А.**, д.м.н., профессор, Многопрофильная клиника РЕАВИЗ (Самара, Россия) (*онкология*)

**Корсунская И.М.**, д.м.н., профессор, Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии Российской академии наук (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

**Кузденбаева Р.С.**, академик НАН РК, д.м.н., профессор, Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий (Алматы, Республика Казахстан) (*клиническая фармакология*)

**Курушина О.В.**, д.м.н., профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (Волгоград, Россия) (*неврология*)

**Маев И.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

**Мазуров В.И.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*ревматология*)

**Мельникова И.Ю.**, д.м.н., профессор, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*педиатрия, кардиология*)

**Меркулова Е.П.**, д.м.н., Белорусская медицинская академия последипломного образования (Минск, Республика Беларусь) (*оториноларингология*)

**Мизерничий Ю.Л.**, д.м.н., профессор, Научно-исследовательский клинический институт педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова; Детский научно-практический пульмонологический центр (Москва, Россия) (*пульмонология, педиатрия*)

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, Центральная государственная медицинская академия (Москва, Россия) (*гастроэнтерология*)

**Михин В.П.**, д.м.н., профессор, Курский государственный медицинский университет (Курск, Россия) (*кардиология*)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова (Москва, Россия) (*эндокринология*)

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*ревматология*)

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (Волгоград, Россия) (*кардиология*)

**Никитина И.Л.**, д.м.н., Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова (Санкт-Петербург, Россия) (*педиатрия, эндокринология*)

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*неврология*)

**Рачин А.П.**, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии (Москва, Россия) (*неврология*)

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*онкология*)

**Рязанцев С.В.**, д.м.н., профессор, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи; Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*оториноларингология*)

**Салухов В.В.**, д.м.н., Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова (Санкт-Петербург, Россия) (*терапия, эндокринология*)

**Свиштухин В.М.**, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*оториноларингология*)

**Семиглазов В.Ф.**, чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Петрова; Северо-Западный медицинский университет им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия) (*онкология*)

**Серов В.Н.**, академик РАН, д.м.н., профессор, президент Российского общества акушеров-гинекологов, Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

**Синапольников А.И.**, д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва, Россия) (*пульмонология*)

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

**Сушков С.А.**, д.м.н., доцент, Витебский государственный медицинский университет (Витебск, Беларусь) (*хирургия*)

**Сания Колачек (Sanja Kolacek; Kolaček, Sanja)**, больница Загреб (Загреб, Хорватия) (*педиатрия, гастроэнтерология*)

**Таранушенко Т.Е.**, д.м.н., профессор, Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (Красноярск, Россия) (*педиатрия*)

**Трухан Д.И.**, д.м.н., доцент, Омский государственный медицинский университет (Омск, Россия) (*терапия*)

**Фассасов Р.С.**, д.м.н., профессор, Казанский (Приволжский) федеральный университет; Институт фундаментальной медицины и биологии; Центр медицины и фармации (Казань, Россия) (*аллергология, иммунология*)

**Франческо Савино (Francesco Savino)**, д.м.н., профессор, Университет Триеста – XXI Цикл (Турин, Италия) (*педиатрия*)

**Фриго Н.В.**, д.м.н., профессор, Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва, Россия) (*дерматовенерология*)

**Хилькевич Е.Г.**, д.м.н., Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (Москва, Россия) (*акушерство и гинекология*)

**Шестакова М.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет); Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии (Москва, Россия) (*эндокринология*)

**Шляхто Е.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И. П. Павлова; генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова (Санкт-Петербург, Россия) (*кардиология*)

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины (Москва, Россия) (*кардиология*)





### Editor in Chief of the Journal:

**Aydar A. Ishmukhametov**, Corr. Member of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Chumakov Federal Scientific Center for Research and Development of Immune-and-Biological Products of RAS; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia)

### Editorial review board:

**S.N. Avdeev**, Corr. Member of of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pulmonology Research Institute (Moscow, Russia) (*Pulmonology*)

**L.I. Alekseeva**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Nasonova Research Institute of Rheumatology (Moscow, Russia) (*Rheumatology*)

**G.G. Amaryan**, Dr. Sci. (Med.), Yerevan State Medical University after Mkhitar Heratsi (Yerevan, Armenia) (*Pediatrics*)

**D.N. Andreev**, Cand. Sci. (Med.), Prof., Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia (*Gastroenterology*)

**B.M. Blokhin**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Pediatrics*)

**V.Yu. Bogachev**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Clinical Surgery Research Institute, Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Surgery*)

**Yvan Vandenplas**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Universitair Ziekenhuis Brussel (Brussels, Belgium) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

**A.A. Vigel**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kazan State Medical University (Kazan, Russia) (*Pulmonology*)

**A.A. Vjalkova**, Dr. Sci. (Med.), Prof., The Orenburg State Medical University (Orenburg, Russia) (*Pediatrics, Endocrinology*)

**T.I. Garashchenko**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Scientific and Clinical Center of Otorhinolaryngology; Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

**E.S. Gasilina**, Dr. Sci. (Med.), Samara State Medical University (Samara, Russia) (*Pediatrics*)

**S.F. Gnusayev**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Tver State Medical University (Tver, Russia) (*Pediatrics, Cardiology*)

**O.V. Dolya**, Dr. Sci. (Med.), Professor, Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenereology and Cosmetology of the Moscow Healthcare Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenereology*)

**O.V. Zhukova**, Dr. Sci. (Med.), Professor, Peoples' Friendship University of Russia; Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenereology and Cosmetology of Moscow Health Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenereology*)

**I.N. Zakharova**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russia) (*Pediatrics*)

**N.I. Ilina**, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Research Center Institute of Immunology (Moscow, Russia) (*Immunology*)

**A.T. Kamilova**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Tashkent Postgraduate Institute; Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Pediatrics (Tashkent, Uzbekistan) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

**S.E. Katorkin**, Dr. Sci. (Med.), Samara State Medical University (Samara, Russia) (*Surgery*)

**I.A. Koroleva**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Multidisciplinary Clinic REAVIZ (Samara, Russia) (*Oncology*)

**I.M. Korsunskaya**, Dr. Sci. (Med.), Professor, Center for Theoretical Problems of Physicochemical Pharmacology of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) (*Dermatovenereology*)

**A.I. Kryukov**, Dr. Sci., Prof., Sverzhskiy Otorhinolaryngology Healthcare Research Institute (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

**R.S. Kuzdenbaeva**, Acad. of NAS RK, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Center for Expertise in Medicines and Medical Devices (Almaty, Republic of Kazakhstan) (*Clinical pharmacology*)

**O.V. Kurushina**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Volgograd State Medical University (Volgograd, Russia) (*Neurology*)

**I.V. Maev**, Acad. of the RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry (Moscow, Russia) (*Gastroenterology*)

**V.I. Mazurov**, Acad. of the RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Rheumatology*)

**I.Yu. Melnikova**, Dr. Sci. (Med.), Prof., North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Pediatrics, Cardiology*)

**E.P. Merkulova**, Dr. Sci. (Med.), Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education (Minsk, Republic of Belarus) (*Otorhinolaryngology*)

**Yu.L. Mizernitskiy**, Dr. Sci. (Med.), Honoured Healthcare Worker of the Russian Federation, Veltitshev Research and Clinical Institute for Pediatrics of Pirogov Russian National Research Medical University; Children's Scientific and Practical Pulmonary Center (Moscow, Russia) (*Pulmonology, Pediatrics*)

**O.N. Minushkin**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Central State Medical Academy (Moscow, Russia) (*Gastroenterology*)

**V.P. Mikhin**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kursk State Medical University (Kursk, Russia) (*Cardiology*)

**A.M. Mkrtumyan**, Dr. Sci. (Med.), Prof., A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry (Moscow, Russia) (*Endocrinology*)

**E.L. Nasonov**, Acad. of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Rheumatology*)

**S.V. Nedogoda**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Volgograd State Medical University (Volgograd, Russia) (*Cardiology*)

**I.L. Nikitina**, Dr. Sci. (Med.), The Almazov National Medical Research Centre (St Petersburg, Russia) (*Pediatrics, Endocrinology*)

**A.P. Rachin**, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology (Moscow, Russia) (*Neurology*)

**I.G. Rusakov**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Oncology*)

**S.V. Ryazantsev**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Honored Doctor of Russian Federation, Saint Petersburg Research Institute of Ear, Throat, Nose and Speech; North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

**V.A. Parfenov**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Neurology*)

**V.V. Salukhov**, Dr. Sci. (Med.), Military Medical Academy named after S.M. Kirov (St Petersburg, Russia) (*Therapy, Endocrinology*)

**V.M. Svistushkin**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Otorhinolaryngology*)

**V.F. Semiglazov**, Corr. Member of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., N.N. Petrov National Medical Research Institute of Oncology; North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov (St Petersburg, Russia) (*Oncology*)

**V.N. Serov**, Acad. of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., President of the Russian Society of Obstetricians and Gynecologists, Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

**E.V. Shlyakhto**, Academician of RAS, Dr. Sci. (Med.), Professor, Pavlov First St Petersburg State Medical University; Director General, Almazov National Medical Research Center (St Petersburg, Russia) (*Cardiology*)

**A.I. Sinopalnikov**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Russian Medical Academy of Postgraduate Education (Moscow, Russia) (*Pulmonology*)

**G.T. Sukhikh**, Acad. of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Director of Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

**S.A. Sushkou**, MD, PhD Sci. (Med.), Assistant-Prof., Vitebsk State Medical University (Vitebsk, Belarus) (*Surgery*)

**Sanja Kolacek (Kolaček, Sanja)**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Referral Centre for Paediatric Gastroenterology and Nutrition, Children's Hospital Zagreb (Zagreb, Croatia) (*Pediatrics, Gastroenterology*)

**T.E. Taranushenko**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Krasnoyarsk State Medical University named after Prof. V.F. Voino-Yasenetsky (Krasnoyarsk, Russia) (*Pediatrics*)

**D.I. Trukhan**, Dr. Sci. (Med.), Ass. Prof., Omsk State Medical University (Omsk, Russia) (*Therapy*)

**R.S. Fassakhov**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Kazan Federal University; Institute of Fundamental Medicine and Biology; Medicine and pharmacy center (Kazan, Russia) (*Allergology, Immunology*)

**Francesco Savino**, Dr. Sci. (Med.), Prof., University Hospital of the City of Health and Science of Turin (Turin, Italy) (*Pediatrics*)

**N.V. Frigo**, Dr. Sci. (Med.), Prof., Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenereology and Cosmetology of the Moscow Healthcare Department (Moscow, Russia) (*Dermatovenereology*)

**E.G. Khilkevich**, Dr. Sci. (Med.), Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology; Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University) (Moscow, Russia) (*Obstetrics and Gynecology*)

**M.V. Shestakova**, Acad. of RAS, Dr. Sci. (Med.), Prof., Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University); National Medical Research Center of Endocrinology (Moscow, Russia) (*Endocrinology*)

**I.S. Yavelov**, Dr. Sci. (Med.), Prof., National Medical Research Center of Preventive Medicine (Moscow, Russia) (*Cardiology*)



## Содержание

### Новости. Открытия и события..... 8

#### Кардиология

- А.В. Погожева  
Изучение ассоциации питания с риском сердечно-сосудистых заболеваний ..... 17
- М.В. Леонова  
Влияние блокаторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы на инфекцию SARS-CoV-2 у взрослых: систематический обзор исследований и метаанализ ..... 27
- Ж.М. Сизова  
Фармакотерапевтические подходы к лечению стабильной стенокардии: трудные вопросы – простые решения ..... 34
- И.Н. Сычев, Л.В. Федина, А.С. Осипов, И.И. Темирбулатов, О.Ю. Татарой, Ж.А. Созаева, К.А. Акмалова, Н.П. Денисенко, Ш.П. Абдуллаев, А.А. Качанова, Е.А. Гришина, К.Б. Мирзаев, Д.А. Сычев  
Влияние полиморфизмов генов CYP3A4\*22 (rs35599367) C > T, CYP3A5\*3 (rs776746) A > G, ABCB1 (rs4148738) C > T и ABCB1 (rs1045642) C > T на антикоагулянтное действие апиксабана: результаты пилотного исследования ..... 41
- А.П. Переверзев, Р.Р. Романовский, Н.А. Шаталова, О.Д. Остроумова  
Инфламэйджинг: воспаление и оксидативный стресс как причина старения и развития когнитивных нарушений ..... 48
- С.Г. Канорский  
Лечение артериальной гипертензии в период пандемии COVID-19: вопросы блокады ренин-ангиотензин-альдостероновой системы ... 59

#### Неврология

- Н.В. Пизова, Н.А. Пизов, А.В. Пизов  
Когнитивные нарушения у лиц, перенесших COVID-19 ..... 69
- А.А. Кулеш, Д.А. Демин, О.И. Виноградов  
Криптогенный инсульт. Часть 1: аорто-артериальная эмболия ..... 78

#### Оториноларингология

- С.В. Морозова, Л.В. Селезнева  
Возможности применения иммуномодуляторов мультнаправленного действия при острых и рецидивирующих инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних отделов дыхательных путей ... 89
- А.В. Гуров, М.А. Юшкина  
Базисный принцип патогенетической терапии гнойно-воспалительной патологии лор-органов ..... 96
- Г.Н. Никифорова, В.М. Свистушкин, А.В. Золотова, М.А. Морозова  
Острые респираторные вирусные инфекции: возможности симптоматической терапии пациентов ..... 103
- Д.В. Цыганко, Н.Г. Бердникова, В.А. Екатеринчев  
Клинико-фармакологические подходы к оптимизации терапии у кашляющего пациента ..... 112

#### Урология

- Г.Г. Кривобородов, Е.И. Тур, Д.А. Ширин  
Гиперактивный мочевой пузырь: концепция заболевания и подходы к лечению ..... 121
- Е.И. Ермакова  
Роль вакцинопрофилактики в терапии рецидивирующих инфекций мочевых путей у женщин в менопаузе ..... 129

#### Гастроэнтерология

- Н.В. Стуров, С.В. Попов, В.А. Жуков  
Современные подходы к коррекции микробиоты кишечника ..... 136
- Т.Л. Пилат, С.Н. Алексеев, В.А. Крутова, М.Ю. Акимов, И.В. Радыш, Т.Н. Умнова, А.В. Истомин, Е.А. Гордеева, М.М. Коростелева, Р.А. Ханферьян  
Проблемы питания больных с COVID-19-вирусной инфекцией и возможности нутритивной коррекции нарушений ..... 144

#### Ревматология

- И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, Н.В. Долгов  
Локальная противовоспалительная терапия при остеоартрите у пациентов с высокой коморбидностью ..... 155
- М.С. Светлова  
Ревматическая полимиалгия: клиника, диагностика, принципы терапии (в помощь врачу-терапевту первичного звена) ..... 164

#### Гинекология

- А.П. Магомедова, Н.А. Ломова, Т.Э. Карапетян, Э.Ю. Амирасланов  
Латентный дефицит железа и железодефицитная анемия беременных: последствия для матери и плода, возможные пути решения ..... 170
- Ю.В. Тезиков, И.С. Липатов, А.Р. Азаматов, Э.М. Зуморина, М.С. Амосов  
Этапная стратификация беременных по риску преэклампсии ..... 174
- Т.Н. Савченко, Л.А. Озолина, М.И. Агаева, М.Ю. Шморгунова, Е.Д. Головкин  
Значение толл-подобных рецепторов в прогнозировании активации латентной герпес-вирусной инфекции во время беременности ..... 185

#### Нефрология

- А.К. Еремкина, Н.Г. Мокрышева  
Место парикальцитола в терапии минеральных и костных нарушений при хронической болезни почек ..... 190

#### Инфекционные болезни

- Н.А. Кузубова, О.Н. Титова, Е.С. Лебедева, Е.В. Волчкова  
Эндотелиальные прогениторные клетки в патогенезе новой коронавирусной инфекции ..... 199
- В.В. Цветков  
Комбинированные препараты в терапии острых респираторных вирусных инфекций: обзор результатов исследований ..... 205

#### Практика

- Д.И. Трухан, Е.Н. Деговцов, Е.Л. Давыдов  
Холестерокардиальный синдром в реальной клинической практике ... 212
- Т.Л. Оленская  
Инновационные методы реабилитации на амбулаторном и домашнем этапах у пациентов после пневмонии COVID-19 ..... 220
- Н.В. Пизова, Н.А. Пизов, А.В. Пизов  
Перименопаузальный период и нарушения настроения ..... 230
- И.А. Шафиева, С.В. Булгакова, А.В. Шафиева, Н.А. Князев  
Влияние различных форм аллендроната на желудочно-кишечный тракт у коморбидных пациентов, принимающих нестероидные противовоспалительные препараты ..... 241
- В.Ф. Семиглазов, А.И. Целуйко, И.А. Балдуева, Т.Л. Нехаева, А.С. Артемьева, А.Г. Кудайбергенова, С.А. Проценко, А.В. Новик, В.В. Семиглазов, Р.В. Донских, Т.Ю. Семиглазова, Р.С. Песоцкий, В.С. Аполлонова, П.В. Криворотко, А.М. Беляев  
Иммунология и иммунотерапия в комплексном лечении злокачественных опухолей ..... 248

#### Диссертант

- К.М. Муратов, Е.В. Ших, Н.И. Лапидус, Ж.М. Сизова  
Артериальная гипертония и нестероидные противовоспалительные препараты: тактика ведения пациентов с учетом взаимодействия лекарственных средств ..... 258
- А.И. Крюков, В.Т. Пальчун, А.В. Гуров, Т.К. Дубовая, А.Г. Ермолаев, З.В. Мурзаханова  
Сравнительная характеристика вариантов консервативной терапии хронического тонзиллита токсико-аллергической формы I степени ..... 265



## Content

### News, discoveries and events ..... 8

#### Cardiology

- A.V. Pogozheva  
To the health of the nation through multi-level educational programs for the population in the field of optimal nutrition. .... 17
- M.V. Leonova  
The effect of renin-angiotensin blockers on SARS-CoV-2 infection in adults: a systematic review of studies and meta-analyses ..... 27
- Zh.M. Sizova  
Pharmacotherapeutic approaches targeting stable angina: simple solutions to complex problems ..... 34
- I.N. Sychev, L.V. Fedina, A.S. Osipov, I.I. Temirbulatov, O.Yu. Tatarov, Zh.A. Sozaeva, K.A. Akmalova, N.P. Denisenko, S.P. Abdullaev, A.A. Kachanova, E.A. Grishina, K.B. Mirzaev, D.A. Sychev  
Effect of polymorphisms in CYP3A4\*22 (rs35599367) C>T, CYP3A5\*3 (rs776746) A>G, ABCB1 (rs4148738) C>T and ABCB1 (rs1045642) C>T genes on apixaban anticoagulation: pilot study results ..... 41
- A.P. Pereverzev, R.R. Romanovskii, N.A. Shatalova, O.D. Ostroumova  
Inflammaging: inflammation and oxidative stress as a cause of aging and cognitive decline. .... 48
- S.G. Kanorskiy  
Treatment of hypertension during the COVID-19 pandemic: questions about the blockade of the renin-angiotensin-aldosterone system. .... 59

#### Neurology

- N.V. Pizova, N.A. Pizov, A.V. Pizov  
Cognitive impairment in COVID-19 survivors ..... 69
- A.A. Kulesh, D.A. Demin, O.I. Vinogradov  
Cryptogenic stroke. Part 1: Aorto-arterial embolism ..... 78

#### Otorhinolaryngology

- S.V. Morozova, L.V. Selezneva  
Possibilities of using multidirectional immunomodulators for acute and recurrent infectious and inflammatory diseases of the upper respiratory tract. .... 89
- A.V. Gurov, M.A. Yushkina  
The basic principle of pathogenetic therapy of purulent-inflammatory pathology of ENT organs. .... 96
- G.N. Nikiforova, V.M. Svistushkin, A.V. Zolotova, M.A. Morozova  
Acute respiratory viral infections: possibilities of symptomatic therapy of patients. .... 103
- D.V. Tsyganko, N.G. Berdnikova, V.A. Ekaterinchev  
Clinical and pharmacological approaches to the optimisation of therapy in a coughing patient. .... 112

#### Urology

- G.G. Krivoborodov, E.I. Tur, D.A. Shirin  
Hyperactive bladder: concept of disease and paradigms in the treatment ..... 121
- E.I. Ermakova  
The role of vaccine prophylaxis in the treatment of recurrent urinary tract infections in menopausal women ..... 129

#### Gastroenterology

- N.V. Sturov, S.V. Popov, V.I.A. Zhukov  
Modern approaches to the correction of the gut microbiota. .... 136
- T.L. Pilat, S.N. Alekseenko, V.A. Krutova, M.Yu. Akimov, I.V. Radysh, T.N. Umnova, A.V. Istomin, E.A. Gordeeva, M.M. Korosteleva, R.A. Khanferyan  
Nutritional problems of patients infected with COVID-19 and potential for nutritional management of disorders. .... 144

#### Rheumatology

- I.G. Krasivina, L.N. Dolgova, N.V. Dolgov  
Local anti-inflammatory therapy for osteoarthritis with high comorbidity ..... 155
- M.S. Svetlova  
Rheumatic polymyalgia: clinic, diagnosis, principles of therapy (to help the primary care physician) ..... 164

#### Gynecology

- A.P. Magomedova, N.A. Lomova, T.E. Karapetyan, E.Yu. Amiraslanov  
Latent iron deficiency and iron deficiency anemia in pregnancy: effects on maternal and fetal health, possible ways to solve the problem ... 170
- Yu.Yu. Tezikov, I.S. Lipatov, A.R. Azamatov, E.M. Zumorina, M.S. Amosov  
Stage stratification of pregnant women at risk of preeclampsia ..... 174
- T.N. Savchenko, L.A. Ozolinya, M.I. Agayeva, M.Y. Shmorgunova, E.D. Golovko  
The value of toll-like receptors in predicting the activation of latent herpesvirus infection during pregnancy. .... 185

#### Nephrology

- A.K. Eremkina, N.G. Mokrysheva  
Paricalcitol in management of chronic kidney disease-mineral and bone disorder ..... 190

#### Infections

- N.A. Kuzubova, O.N. Titova, E.S. Lebedeva, E.V. Volchkova  
Endothelial progenitor cells in pathogenesis of new coronaviral infection. .... 199
- V.V. Tsvetkov  
Combined drugs in the treatment of acute respiratory viral infections: a review of research results ..... 205

#### Practice

- D.I. Trukhan, E.N. Degovtsov, E.L. Davydov  
Cholecystocardial syndrome in real clinical practice ..... 212
- T.L. Alenskaya  
Innovative methods of rehabilitation at the outpatient and homestages in patients after pneumonia COVID-19 ..... 220
- N.V. Pizova, N.A. Pizov, A.V. Pizov  
Perimenopausal period and mood disorders. .... 230
- I.A. Shafieva, S.V. Bulgakova, A.V. Shafieva, N.A. Kniazev  
The effect on the gastrointestinal tract of various forms of alendronate in comorbid patients taking NSAIDs. .... 241
- V.F. Semiglazov, A.I. Tseluiko, I.A. Balduva, T.L. Nekhaeva, A.S. Artemyeva, As.G. Kudaybergenova, S.A. Protzenko, A.V. Novik, V.V. Semiglazov, R.V. Donskikh, T.Yu. Semiglazova, R.S. Pesotskiy, V.S. Apollonova, P.V. Krivorotko, A.M. Belyaev  
Immunology and immunotherapy in the complex treatment of malignant tumors ..... 248

#### Dissertant

- K.M. Muratov, E.V. Shikh, N.I. Lapidus, Zh.I. Sizova  
Non-steroidal anti-inflammatory drugs and arterial hypertension: drug interaction-adjusted management of patients ..... 258
- A.I. Kriukov, V.L.T. Pal'chun, A.V. Gurov, T.K. Dubovaya, A.G. Ermolaev, Z.V. Murzakhanova  
Comparative characteristics of the options for conservative therapy of chronic tonsillitis of toxic-allergic form I ..... 265