

советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ ПОМОГ



Когда в прошлом году у мамы  
появилась пяточная шпора,  
она при ходьбе ощущала та-  
кую боль, что почти не выходила из  
дома.

А вылечилась за пять дней  
благодаря следующему рецепту:

- 0,25 л спирта,
- 250 г сока алоэ (листья пятилетнего  
растения пропустить через мясоруб-  
ку и отжать сок),
- 3 флакона настойки валерьянки,
- по 5 таблеток по 0,5 г анальгина и  
аспирина
- 1 ст.л. молотого красного перца.

Все поместить в литровую банку,  
тщательно перемешать, плотно за-  
крыть крышкой и оставить на две не-  
дели в темном месте.

Готовым настоем делать на ночь  
очень влажные компрессы на область  
шпор.

Иванова С.В., г. Кстово

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА ЧЕРЕМУХИ

С черемухой связано столько народных примет, о черемухе написано  
много песен, с нежным, чуть горьковатым ароматом черемухи  
связывают весеннее обновление природы, а воздушное белое облачко  
цветов черемухи навеивает романтические весенние мечты.

Но все это эмоции, а ведь широко  
распространенная в средней полосе  
черемуха издревле использовалась,  
как целебное средство. В лечебных  
целях чаще всего используют плоды

черемухи. Но в рецептах народной  
медицины применяют и цветки, кору  
и листья.

Читайте продолжение  
на стр. 11



### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Гипертония
- Лекарство  
для суставов
- Лечим язву желудка
- Цыганский рецепт  
для шикарных волос
- Подорожник  
от ран, фурункулов,  
болезней кожи
- При гайморите
- Тайны топленого  
масла
- Целебный настой  
для сосудов
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24027



&gt;