



# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮНЬ/ИЮЛЬ 2024



Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤нехирургических≥

специальностей

Над номером работали:

Алышева Ирина Владимировна, Аншина Маргарита Бениаминовна, Гиляров Михаил Юрьевич, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Зонина Анастасия Александровна, Карницкий Александр Вячеславович, Каронова Татьяна Леонидовна, Малявин Андрей Андреевич, Михайлова Арина Алексеевна, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Филяева Юлия Анатольевна, Черникова Алена Тимуровна, Шишкова Вероника Николаевна

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы

Юлия Новикова

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

125319, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ Аэропорт, ул. Академика Ильюшина, д. 12, помещ. 2/1.

Подписано в печать: 23.07.2024.

Формат: 70х100/16.

Печ. л. 8,5, заказ №4081.

Отпечатано в ООО «Полиграфическая компания «ЭксПресс».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2024 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: [www.newtj.ru](http://www.newtj.ru)

Социальные сети ВКонтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101-59-87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:

[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ

### 6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

### 10 «БОРЬБА С ВИЧ – ЭТО РАБОТА ВДОЛГУЮ»

Интервью с Алексеем Израилевичем Мазусом

## THEMA PRINCIPALE

### 16 ЖИЗНЬ КАК ЧУДО

Интервью с Мариной  
Викторовной Киселевой

### 22 ПРОСТО ФАНТАСТИКА!

Возможности  
репродуктивной  
медицины

### 26 СЧАСТЛИВЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Важные моменты  
в терапии вегетативных  
и тревожных нарушений  
у женщин в периоды  
пре-, пери-  
и постменопаузы

### 34 МАССОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Ожирение и витамин D

### 40 ВСЕ И СРАЗУ

Что нужно знать  
врачу и пациенту  
о метаболическом  
синдроме

### 46 ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ?

Женские сексуальные  
дисфункции

## ANAMNESIS MORBI

### 58 НЕОЖИДАННАЯ НАХОДКА

Почему нельзя  
пренебрегать методами  
визуальной диагностики  
у пациентов с жалобами  
на боль в груди.  
Клинический случай  
от доктора ТЭО

### 62 СЕРДЕЧНАЯ БЕСЕДА

Кардиология  
в вопросах и ответах.  
Завершение цикла  
статей о кардио-  
миопатиях

### 72 ТИРЕОТОКСИКОЗ И СЕРДЦЕ

О влиянии увеличенной  
щитовидной железы  
на сердечную  
деятельность

### 80 ПОШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ

Ишемический инсульт  
и транзиторная  
ишемическая атака  
у взрослых



Рекламные  
публикации



## STATUS PRAESENS

### 96 СЛУЧАЙ НА РАБОТЕ

Как сделать блог  
интересным  
для пациентов

### 98 УЧЕСТЬ КАЖДОГО

Зачем нужны  
реестры по редким  
заболеваниям

### 106 КНИЖНАЯ ПОЛКА

Обязательно  
к прочтению!

## ANAMNESIS VITAE

### 110 ВОЛШЕБНЫЕ ПАЛЬЦЫ

Биография Юдина  
Сергея Сергеевича

### 118 АРХИТЕКТУРНЫЙ ЧЕХОВ

Дом-комод, усадьба  
Мелихово и дача в Ялте

### 124 CHERCHEZ LA FEMME

Фильмы и сериалы  
о женщинах

### 133 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

