

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 17 (275), сентябрь 2024 г.

**Предвестники
тромбоза**

стр. 3

**ХВОРИ
ОТ БАРСИКА**

стр. 5

**ЛЕЧИМСЯ...
КРАСНЫМ**

стр. 9

**Витамины
из морозилки**

стр. 14

Яблочная пора – ура!

стр. 30

**ШАХ И МАТ
ВОЗРАСТУ**

*Во что играют
активные пенсионеры*

стр. 24

**Я себя
прощаю**

Чем вредны укоры совести

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 1 7 >



9 1772305156909 41