

10

Полосатый перекус



## ПСИХОЛОГИЯ

7 Школа жизни  
абыюзер в шоколаде

9 Среда обитания  
кто живёт за стенкой

## КРАСОТА

11 Тест-драйв  
витаминные патчи

12 Волосы  
одного  
шампуня мало

## ЗДОРОВЬЕ

14 Консультации  
королевская осанка

16 Гигиена  
инвестиции в улыбку

22 Забыть кредиты,  
полюбить  
контроль



15

Потушить  
спичку

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

18 Кухня  
перцы «Для любимой по-  
ловины»

20 Цветы  
пробудить корейку

## ДОСУГ

24 Сладкая жизнь  
не мёдом единым

26 Тест  
характер по мобильнику



25 Пришёл Спас —  
и лето от нас

## Письмо редактора

Недавно стала свидетелем пожара: горела комната в рабочем общежитии на последнем, 9-м этаже. Внизу на улице собрались случайные прохожие вроде меня: утро воскресенья, все вышли пройтись по окрестным магазинам. А тут пожар! Задрав головы, мы со страхом наблюдали, как огонь, прорываясь в открытое окно через чёрный дым, уничтожает чьё-то имущество, а может, не дай бог, и жизнь. Прибывшие спасатели моментально размотали пожарные рукава, нырнули с ними в здание и уже через несколько минут потушили пламя. Все как на подбор статные, крепкие, плечистые, огнеборцы без лишних слов и суеты профессионально выполнили тяжёлую и опасную мужскую работу. Честно, я очень этим прониклась! А потом мы буквально замерли, когда они вынесли и бережно опустили на газон чьё-то бездыханное мокрое тельце. Оказалось, спасли кота! Больше, к счастью, никто не пострадал. Следующие несколько минут спасатели, ещё сами не отошедшие от пожара, реанимировали четвероногого беднягу: и маску кислородную ему надевали, и водичкой напоить пытались. Кто-то в толпе тихонько и с надеждой шептал: «Давай, оживай!» Но животное лежало трупом. Только, видно, не зря говорят, что у кота девять жизней. Этот, похоже, израсходовал лишь одну. Потому что когда мы, кажется, уже перестали надеяться на счастливый исход, нетвёрдо встал на шатающихся ногах и обвёл всех мутным взглядом. В толпе дружно выдохнули, заулыбались, ощутив общую на всех радость от спасения жизни. К коту тут же кинулись несколько женщин, снова стали поить, шерстку вытирать. В такие по-настоящему ценные мгновения понимаешь, что любви и сострадания у нас на самом деле несоизмеримо больше, чем кажется. Той любви, которая не даёт пропасть в нас самому гуманному и человеческому. Берегите эту любовь и себя!

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ