



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

РЕЦЕПТЫ для дома

На протяжении многих веков, люди всегда для лечения применяли рецепты, изготовленные в домашних условиях. Эти народные рецепты передавались из поколения в поколение от бабушек и матерей, эти рецепты помогают излечить человека от многих распространенных заболеваний.

Вот некоторые рецепты народного лечения на каждый случай жизни в домашних условиях:

Выведение солей из организма №1:

Хорошо выводят соли чаи из (спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, толокнянки, сабельника болотного) – 1 ст. ложка этой травы на 1 ст. кипятка, прогреть на водяной бане, настоять 45 мин. и принимать по 2 глотка три раза в день. Остальное хранить в холодильнике.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

5 ФРАЗ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ВАМ БЫТЬ СТРОЙНОЙ

Каждый человек имеет за плечами множество комплексов и условностей. Они становятся большим препятствием на пути нашей жизни, не дают нам шагнуть вперед.

А люди, которые считают себя полными, страдают, наверное, больше всего. Они каждый день твердят себе одно и то же, что навсегда лишает их возможности похудеть и наконец-то полюбить себя.

Мы приводим эти несколько фраз не для того, чтобы вы снова в них поверили, нет. Важно, чтобы вы осознали их и когда захочется еще раз их повторить, то не станете уже этого делать.

→ стр. 17



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Сезон простуд.
Рецепты от кашля
- 8 вредных для здоровья способов употребления чая
- Девясил - слезы плены
- Крещенской воде приписывают чудодейственные свойства
- При шуме в ушах
- Продукты «Жиросжигатели»
- Тренировка мозга
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 500 2 >

