

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПЕЛЕНАНИЕ ОТ ШПОР



Хочу поделиться рецептом, как справиться с пяточными шпорами. Много лет мучилась с этим недугом, чего только ни пробовала: и ванны из различных трав, и всякие примочки, и компрессы, даже скалку катала, толком ничего не помогало. А потом знакомая подсказала один очень простой рецепт.

Смешать мед и морскую соль в равных пропорциях, намазать получившимся составом пятку, распаренную после ванны. После этого обмотать пятку вдвое сложенной марлей и укутать целлофаном, надеть поверх шерстяной носок и положить под пятку грелку. Для того чтобы лечение дало эффект, держать ногу в этом компрессе нужно до полного остывания грелки и спать, не снимая носок.

Продолжать такое лечение надо в течение 10 дней. Мне помогло как по волшебству - о шпорах своих я не вспоминаю уже несколько лет.

Байдак Н.И., г. Одинцово

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

СЕКРЕТЫ УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМОМ

Человеческий организм - очень загадочная, порой даже странная система. Проблема может возникнуть на ровном месте и на ровном месте решиться. А некоторые секреты управления организмом просто поражают. Вот некоторые из них...

1. Першит горло

Горячий чай, конечно, тоже помогает, так же как и полоскания солевым или содовым раствором. Но есть еще один малоизвестный способ избавиться от

першения в горле - нужно всего лишь почесать ухо! Отоларингологи утверждают, что это стимулирует нервные окончания ушной раковины, создавая в горле мышечный спазм. → стр. 5



С Новым годом
и Рождеством!

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Рецепты от болей в спине
- Избавляемся от дневной сонливости
- Как быстро восстановить организм
- Отвары для памяти
- Очищение крови от паразитов
- Полоски на ногтях: откуда они и что это значит
- Природные средства для улучшения зрения
- Как избавиться от бородавок
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 500 1 >

