

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФУТБОЛА И ХОККЕЯ
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. Н. Калинина
В. А. Блинов

ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ

(НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)

Учебное пособие

Омск 2016

Рецензенты:

канд. биол. наук, доцент, зав. кафедрой
медико-биологических основ физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО СибГУФК Л. Г. Баймакова;

канд. биол. наук, доцент кафедры
физического воспитания ОмГУ им. Ф. М. Достоевского
Н. В. Лунина

Калинина, И. Н. Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола): учебное пособие / И. Н. Калинина, В. А. Блинов. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2016. – 76 с.

Учебное пособие содержит материал, раскрывающий медико-биологические и педагогические особенности спортивного отбора в футболе. Пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для направлений подготовки 49.03.01 – Физическая культура по профилям: «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Теория и методика в избранном виде спорта», а также магистерской подготовки по направлению 49.04.03 – Спорт по профилю «Спорт и система подготовки в спортивных играх», «Спортивная ориентация и отбор в спортивных играх».

Представленный материал также может быть использован тренерами СДЮШОР и спортивных команд различного уровня, слушателями курсов повышения квалификации.

Печатается по решению
редакционно-издательского совета университета

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. СПОРТИВНЫЙ ОТБОР	5
1.1. Понятие спортивного отбора, способностей, таланта и гениальности в спорте	5
1.2. Спортивный отбор в разных странах	9
1.3. Спортивный отбор футболистов в России	11
Контрольные вопросы	21
2. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ОДАРЕННОСТИ	23
2.1. Понятие о задатках к развитию двигательных качеств и маркерах, их определяющих	23
2.2. Генетические маркеры развития двигательных качеств и методы, позволяющие их выявить	25
Контрольные вопросы	44
3. МЕТОДЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	45
3.1. Медико-биологические методы	45
3.2. Педагогические методы спортивного отбора	55
3.3. Психофизиологические и психомоторные критерии предрасположенности к развитию двигательных качеств	61
Контрольные вопросы	64
Библиографический список	65
Рекомендуемая литература	66
Приложения	67