



www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

ТЕРАПИЯ

1 THERAPY

2025

«Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год.
Зарегистрирован Федеральной службой
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор)
ПИ № ФС77-85288 от 10 мая 2023 г.

www.therapy-journal.ru

Учредитель журнала:

Общероссийская общественная органи-
зация «Российское научное медицинское
общество терапевтов» (RNMOT)
E-mail: info@rnmot.org

Основатель и первый главный редактор
журнала — академик РАН Мартынов А.И.

Журнал включен в перечень изданий,

рекомендованных ВАК.

Индексируется в EBSCO.

Двухлетний импакт-фактор РИНЦ 2023: 0,452.

Двухлетний импакт-фактор по ядру РИНЦ 2023: 0,277.

Издатель:

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Председатель Совета директоров:

Красивская И.Г.

Генеральный директор:

Власов П.С.

Адрес редакции:

117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 2

Тел. (факс): +7 (495) 786-25-59

Заведующая редакцией: Авраменко А.А.

E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru

Научный редактор: Поляков Н.В.

Корректор: Базылевич Л.И.

Дизайн-макет: Ларин А.И.

Арт-директор: Линдина М.А.

Отдел дизайна и верстки: Полякова М.И.

Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Тел.: +7 (495) 786-25-57

Руководитель департамента продаж рекламы
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

Подписка и распространение:

Тел.: + 7 (495) 786-25-41

E-mail: podpiska@bionika.ru

Формат 60 × 90 1/8. Усл. печ. л. 24,5.

Отпечатано в ООО «Борус-Принт»

115201, г. Москва, 1-й Котляковский переулок,

д. 3, этаж 1, оф. 10

Тираж 15 000 экз. Цена договорная.

Сдано в печать: 28.02.2025.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций в печатном или электронном
виде из журнала «Терапия» допускаются только
с письменного разрешения издателя —
ООО «Бионика Медиа Инновации».

Главный редактор

Кобалава Жанна Давидовна

д. м. н., профессор, член-корреспондент РАН

Заместитель главного редактора

Драпкина Оксана Михайловна

д. м. н., профессор, академик РАН, президент RNMOT

Куратор номера

Мазуров Вадим Иванович

д. м. н., профессор, академик РАН

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

Болиева Л.З. (Владикавказ), д. м. н., проф.

Ильина Н.И. (Москва), д. м. н., проф.

Калужин О.В. (Москва), д. м. н., проф.

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Воевода М.И. (Новосибирск), д. м. н., проф., акад. РАН

Задонченко В.С. (Москва), д. м. н., проф.

Ребров А.П. (Саратов), д. м. н., проф.

Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д. м. н., проф.

Ткачева О.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Хадзегова А.Б. (Москва), д. м. н., проф.

Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.

Ягода А.В. (Ставрополь), д. м. н., проф.

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Лазебник Л.Б. (Москва), д. м. н., проф.

Ливзан М.А. (Омск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Маев И.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Никонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф.

Тарасова Л.В. (Чебоксары), д. м. н., проф.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Горелов А.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Малеев В.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Малинникова Е.Ю. (Москва), д. м. н., проф.

Плоскирева А.А. (Москва), д. м. н., проф., проф. РАН

КАРДИОЛОГИЯ

Адашева Т.В. (Москва), д. м. н., проф.

Арутюнов Г.П. (Москва), д. м. н., проф.,

чл.-корр. РАН

Боева О.И. (Москва), д. м. н., проф.

Затейщиков Д.А. (Москва), д. м. н., проф.

Кокорин В.А. (Москва), д. м. н., проф.

Ломакин Н.В. (Москва), д. м. н., проф.

Палеев Ф.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Шевченко А.О. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Якушин С.С. (Рязань), д. м. н., проф.

НЕВРОЛОГИЯ

Мартынов М.Ю. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Пирадов М.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Федин А.И. (Москва), д. м. н., проф.

Шмырев В.И. (Москва), д. м. н., проф.

НЕФРОЛОГИЯ

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.

Сигитова О.Н. (Казань), д. м. н., проф.

Шилов Е.М. (Москва), д. м. н., проф.

ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

Зайратьянц О.В. (Москва), д. м. н., проф.

Кактурский Л.В. (Москва), д. м. н., проф.,

чл.-корр. РАН

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Бойцов С.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Разумов А.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Рассулова М.А. (Москва), д. м. н., проф.

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Авдеев С.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Будневский А.В. (Воронеж), д. м. н., проф.

Визель А.А. (Казань), д. м. н., проф.

Зыков К.А. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Малявин А.Г. (Москва), д. м. н., проф.

Невзорова В.А. (Владивосток), д. м. н., проф.

РЕВМАТОЛОГИЯ

Лиля А.М. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН

Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.,

акад. РАН

Насонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Верткин А.Л. (Москва), д. м. н., проф.

Зырянов С.К. (Москва), д. м. н., проф.

Сычев Д.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Демидова Т.Ю. (Москва), д. м. н., проф.

Мельниченко Г.А. (Москва), д. м. н., проф.,

акад. РАН

Мкртумян А.М. (Москва), д. м. н., проф.



www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

THERAPY

1 ТЕРАПИЯ

2025

Therapy

scientific and practical peer-reviewed journal

Published 10 times a year.

Registered by the Federal service for supervision of telecom, information technologies and mass communications (Roskomnadzor)
PI No. FS77-85288 dated May 10, 2023.

www.therapy-journal.ru

Founder of the journal:All-Russian public organization
"Russian Scientific Medical Society
of Internal Medicine" (RSMSIM)
E-mail: info@rnmot.org

The founder and first chief editor of the journal – academician of RAS Martynov A.I.

The journal is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission.**Indexed in EBSCO.****Two-year impact factor RSCI 2023: 0.452.****Two-year impact factor for RSCI core 2023: 0.277.****Publisher:**

"Bionika Media Innovations" LLC

Chairman of the Board of directors:
Krasivskaya I.G.General director:
Vlasov P.S.**Editorial address:**

117485, Moscow, 30/1, building 2 Obrucheva St.

Tel. (fax): +7 (495) 786-25-59

Head of the editorial board: Avramenko A.A.

E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru

Science editor: Polyakov N.V.

Proof-reader: Bazylevich L.I.

Design layout: Larin A.I.**Art director:** Lyndina M.A.**Design and composing-stick department:**
Polyakova M.I.**Advertisement positioning:**

"Bionika Media Innovations" LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department
in medical press: Divlekeeva N.I.**Subscription and distribution:**

Tel.: +7 (495) 786-25-41

E-mail: podpiska@bionika.ru

Format 60 × 90 1/8. Cond. print. 1. 24.5.

Printed by "Borus-Print" LLC

115201, Moscow, office 10, floor 1,

3 1st Kotlyakovsky Lane.

Circulation 15,000 copies. Price is negotiable.

Submitted for publication: 28.02.2025.

Reprinting and any reproduction of materials
and illustrations in printed or electronic form from the
journal Therapy is permitted only with the written authority
of the publisher – "Bionika Media Innovations" LLC.**Editor-in-chief****Zhanna D. Kobalava**

MD, Dr. Sci., professor, corresponding member of RAS

Deputy Chief editor**Oksana M. Drapkina**

MD, Dr. Sci., professor, academician of RAS, president of RSMSIM

Supervisor of the issue**Vadim I. Mazurov**

MD, Dr. Sci., professor, academician of RAS

EDITORIAL TEAM**ALLERGOLOGY AND IMMUNOLOGY**

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, Dr. Sci., prof.

Ilyina N.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kalyuzhin O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

INTERNAL MEDICINEVoevoda M.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,
academ. of RAS

Zadionchenko V.S., (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Rebrov A.P. (Saratov), MD, Dr. Sci., prof.

Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, Dr. Sci., prof.

Tkacheva O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Khadzegova A.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Yagoda A.V. (Stavropol), MD, Dr. Sci., prof.

GASTROENTEROLOGY AND NUTRITION

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Livzan M.A. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member
of RAS

Mayev I.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Nikonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Tarasova L.V. (Cheboksary), MD, Dr. Sci., prof.

INFECTIOUS DISEASESGorelov A.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,
academ. of RASMaleev V.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ.
of RAS

Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Ploskireva A.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., prof.
of RAS**CARDIOLOGY**

Adasheva T.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Arutyunov G.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Boeva O.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zateyshikov D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kokorin V.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Lomakin N.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Paleev F.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member
of RAS

Shevchenko A.O. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Yakushin S.S. (Ryazan), MD, Dr. Sci., prof.

NEUROLOGYMartynov M.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,
corr. member of RAS

Piradov M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Fedin A.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Shmyrev V.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

NEPHROLOGY

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Sigitova O.N. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Shilov E.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

ANATOMICAL PATHOLOGY

Zairatants O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kaktursky L.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,
corr. member of RAS**PREVENTIVE MEDICINE
AND REHABILITATION**

Boytsov S.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Razumov A.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Rassulova M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

PULMONOLOGY

Avdeev S.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Budnevsky A.V. (Voronezh), MD, Dr. Sci., prof.

Vizel A.A. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Zykov K.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member
of RAS

Malyavin A.G. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, Dr. Sci., prof.

RHEUMATOLOGY

Lila A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Nasonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

CLINICAL PHARMACOLOGY

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zyryanov S.K. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Sychev D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

ENDOCRINOLOGY

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Melnichenko G.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,
academ. of RAS

Mkrumyan A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.



ТЕРАПИЯ

www.rnmot.org
www.therapy-journal.ru

1 THERAPY

2025

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д. м. н., проф.
 Бош Ф. (Нидерланды), MD, PhD
 Васюк Ю.А. (Москва), д. м. н., проф.
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.
 Гендлин Г.Е. (Москва), д. м. н., проф.
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д. м. н., проф.
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD, PhD
 Кок А. (ЮАР), MD, PhD
 Корбелло К. (Испания), MD, PhD
 Куняева Т.А. (Саранск), к. м. н., доц.
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD, PhD
 Лович Б. (Сербия), MD, PhD
 Лович Д. (Сербия), MD, PhD
 Марцевич С.Ю. (Москва), д. м. н., проф.
 Михин В.П. (Курск), д. м. н., проф.
 Монтано Н. (Италия), MD, PhD
 Нечаева Г.И. (Омск), д. м. н., проф.
 Осипова И.В. (Барнаул), д. м. н., проф.
 Полунина Т.Е. (Москва), д. м. н., проф.
 Пуйоль Р. (Испания), MD, PhD
 Симоненко В.Б. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д. м. н., проф.
 Стрюк Р.И. (Москва), д. м. н., проф.
 Талибов О.Б. (Москва), к. м. н., доц.
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.
 Тюрин В.П. (Москва), д. м. н., проф.
 Уметов М.А. (Нальчик), д. м. н., проф.
 Унал С. (Турция), MD, PhD
 Хохлов А.Л. (Ярославль), д. м. н., проф., акад. РАН
 Хойс Р. (Словения), MD, PhD
 Шапошник И.И. (Челябинск), д. м. н., проф.
 Штройли Р. (Швейцария), MD, PhD

EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, Dr. Sci., prof.
 Bosch F. (Netherlands), MD, PhD
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, Dr. Sci., prof.
 Keller H.P. (Switzerland), MD, PhD
 Kok A. (South Africa), MD, PhD
 Corbello K. (Spain), MD, PhD
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, PhD, associate prof.
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD, PhD
 Lovich B. (Serbia), MD, PhD
 Lovich D. (Serbia), MD, PhD
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, Dr. Sci., prof.
 Montano N. (Italy), MD, PhD
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof.
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, Dr. Sci., prof.
 Polunina T.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Puyol R. (Spain), MD, PhD
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Talibov O.B. (Moscow), MD, PhD, associate prof.
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, Dr. Sci., prof.
 Unal S. (Turkey), MD, PhD
 Khokhlov A.L. (Yaroslavl), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS
 Hoys R. (Slovenia), MD, PhD
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, Dr. Sci., prof.
 Shtroili R. (Switzerland), MD, PhD

Уважаемые коллеги!



Новый номер журнала «Терапия» посвящен широкому кругу актуальных проблем клинической ревматологии, а также отдельным вопросам эндокринологии, гастроэнтерологии и кардиологии.

Открывает выпуск проект методических рекомендаций по диагностике и лечению системной красной волчанки (СКВ), который подготовили Т.В. Попкова, Т.А. Панафикина и А.М. Лиля. В нем представлены алгоритмы ведения пациентов с СКВ, ориентированные на врачей первичного звена здравоохранения.

В последние годы терапевтической школой РФ активно изучается влияние гиперурикемии (ГУ) на сердечно-сосудистые и иммуновоспалительные ревматические заболевания (ИВРЗ). В этом плане заслуживает внимания исследование А.Ю. Цинзерлинг с соавт., установивших прямые взаимосвязи между ГУ и активностью псориатического артрита, а также прогрессированием структурных изменений в пораженных суставах и высокой частотой коморбидной патологии. Р.А. Башкинов с соавт. показали, что ГУ является одним из ключевых факторов в ухудшении течения остеоартрита и формировании поражений почек. Наряду с этим М.М. Мусийчук с соавт. отметили, что у пациенток с СКВ и ГУ значительно чаще, чем в общей популяции, встречаются артериальная гипертензия, ожирение, нефриты и в 7 раз чаще развивается инсульт, несмотря на молодой возраст.

Е.С. Мельников с соавт. убедительно продемонстрировали, что у пациентов с ревматоидным артритом и тромбоцитозом среди шкал сердечно-сосудистого риска наиболее информативной оказалась шкала QRISK3. Приведенные данные имеют большое практическое значение, поскольку самыми частыми и прогностически неблагоприятными коморбидностями при ревматоидном артрите являются сердечно-сосудистые заболевания.

В работе Е.А. Трофимова с соавт. оценен риск злокачественных новообразований (ЗНО) у 3827 пациентов с различными ИВРЗ, получавших генно-инженерные биологические и синтетические таргетные противовоспалительные препараты. При этом частота ЗНО в исследованной группе не отличалась от показателей в общей популяции, что позволило сделать вывод: терапия этими препаратами не сопровождается высоким риском развития онкопатологии.

В продолжение дискуссии ревматологов и ортопедов об эффективности различных локальных инъекций лекарственных средств при гонартрите А.А. Шохин с соавт. представили данные о том, что внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты в сочетании с приемом диацереина оказалось более эффективным по сравнению с терапией обогатенной тромбоцитами плазмой.

Публикация И.З. Гайдуковой с соавт. расширяет наши представления о возможностях комплексной терапии асептического некроза в течение года наблюдения. Работа К.П. Морозовой с соавт. может быть отнесена к пионерским исследованиям функционального состояния надпочечников при терапии глюкокортикостероидами (ГК) у больных ревматоидным артритом. Авторы предлагают маркеры стероидогенеза, указывающие на формирование надпочечниковой недостаточности, а также алгоритм снижения дозы ГК вплоть до полной отмены с ранним переходом на ингибиторы интерлейкина 6.

Рекомендую обратить внимание и на обзорную статью о роли кардиоиммунологии в клинике внутренних болезней. Материалы о легочной артериальной гипертензии при системной склеродермии, а также о синдроме Рейно имеют четкую практическую ценность, расширяя существующие представления о данной группе заболеваний.

Уверен, что широкий круг врачей разных терапевтических специальностей, студенты старших курсов и ординаторы медицинских вузов найдут в этом выпуске журнала новую полезную информацию для повышения уровня своей профессиональной компетентности и применения в реальной клинической практике.

Вадим Иванович Мазуров, д. м. н., профессор, академик РАН, вице-президент Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), главный научный консультант, директор Научно-исследовательского института ревматологии, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ РНМОТ

2025

№	Наименование мероприятия	Округ	Город	Дата
1.	3-й Конгресс терапевтов СЗФО РНМОТ	СЗФО	Санкт-Петербург	31 января
2.	115-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ЦФО	Воронеж + Липецк	14 февраля
3.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СКФО	Ставрополь	21 февраля
4.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Курск	28 февраля
5.	Форум терапевтов СКФО	СКФО	Грозный	6 марта
6.	116-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Кемерово	14 марта
7.	117-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Оренбург	21 марта
8.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Ульяновск	2 апреля
9.	118-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	УФО	Челябинск	4 апреля
10.	Форум терапевтов ЦФО	ЦФО	Ярославль	11 апреля
11.	119-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. Съезд терапевтов Иркутской области	СФО	Иркутск	17 апреля
12.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Тамбов	23 апреля
13.	Международная конференция «Диалоги о внутренней терапии» РНМОТ	Кыргызстан	Бишкек	24 апреля
14.	120-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СКФО	Владикавказ	15 мая
15.	121-я Межрегиональная научно-практическая конференция «Общая врачебная практика: от фельдшерско-акушерского пункта до врачебной амбулатории»	ПФО	Чебоксары	19 мая
16.	8 терапевтический форум Мультидисциплинарный больной, Всероссийская конференция молодых терапевтов, Форум терапевтов ПФО	ПФО	Нижний Новгород	22–23 мая
17.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Мурманск	30 мая
18.	Тур по ДФО, Форум терапевтов ДФО	ДФО	Города на согласовании	3–20 июня
19.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Томск	09 сентября
20.	122-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Красноярск	12 сентября
21.	123-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Саранск	19 сентября
22.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Новосибирск	26 сентября
23.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Великий Новгород	30 сентября
24.	Конгресс терапевтов ЮФО	ЮФО	Ростов-на-Дону	3 октября
25.	Форум терапевтов УФО	УФО	Тюмень	17 октября
26.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Уфа	31 октября
27.	20-й НКТ	ЦФО	Москва	19–21 ноября
28.	Форум терапевтов СФО	СФО	Омск	5 декабря
29.	124-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Пермь	12 декабря

РЕКЛАМА

СОДЕРЖАНИЕ

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И КОНСЕНСУСЫ

- 8 Т.В. Попкова, Т.А. Панафилина, А.М. Лиля
Методические рекомендации (проект).
Системная красная волчанка: диагностика,
лечение, мониторинг (сокращенная версия)

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 16 Р.А. Башкинов, В.И. Мазуров, И.З. Гайдукова,
О.В. Инамова, М.С. Петрова
Особенности течения остеоартрита у пациентов
с бессимптомной гиперурикемией
- 29 К.П. Морозова, В.И. Мазуров, Л.И. Великанова,
Е.С. Мельников
Влияние экзогенных глюкокортикостероидов
на стероидогенез надпочечников у пациентов
с ревматоидным артритом
- 37 М.М. Мусийчук, И.З. Гайдукова, В.И. Мазуров,
О.В. Инамова, Д.Б. Алиев, С.В. Лапин
Влияние гиперурикемии на течение системной
красной волчанки и коморбидные состояния
у женщин молодого и среднего возраста
- 47 Е.А. Трофимов, В.И. Мазуров, С.А. Махортова,
Р.Р. Самигуллина, М.С. Шостак, А.С. Трофимова
Безопасность биологической и таргетной
терапии в отношении риска возникновения
злокачественных новообразований
- 55 Е.С. Мельников, К.П. Морозова
Сравнительный анализ шкал сердечно-
сосудистого риска у пациентов с ревматоидным
артритом в сочетании с тромбоцитозом
и нормальным уровнем тромбоцитов
- 64 А.А. Шохин, А.С. Трофимова, Е.А. Трофимов
Возможности локальной инъекционной
терапии остеоартрита коленных суставов,
ассоциированного с трудовой деятельностью
- 74 А.Ю. Цинзерлинг, В.И. Мазуров, О.В. Инамова,
М.С. Петрова, И.З. Гайдукова
Коморбидные состояния у пациентов
с псориатическим артритом и гиперурикемией
- 81 И.З. Гайдукова, А.А. Петухова, М.В. Бомбина,
Е.П. Бандурко, О.В. Инамова, В.И. Мазуров
Асептический некроз в практике терапевта —
эффективность лечения по данным наблюдения
в течение года
- 95 Н.Н. Юдкина, А.В. Волков
Как не пропустить висцеральную форму
системной склеродермии у пациента с легочной
артериальной гипертензией
- 103 В.С. Олейник, Е.В. Давыдова
Влияние виброопасных производств на течение
сахарного диабета 2-го типа
- 108 П.В. Корой, А.В. Ягода, Т.Р. Дудов
Значение матриксных металлопротеиназ
и их ингибиторов в прогнозировании фиброза F4
(цирроза) при хронических заболеваниях печени

CONTENTS

CLINICAL GUIDELINES AND CONSENSUSES

- 8 Popkova T.V., Panafidina T.A., Lila A.M.
Methodological recommendations (draft).
Systemic lupus erythematosus: Diagnosis, treatment,
monitoring (short version)

ORIGINAL STUDIES

- 16 Bashkinov R.A., Mazurov V.I., Gaydukova I.Z.,
Inamova O.V., Petrova M.S.
Features of the course of osteoarthritis in patients
with asymptomatic hyperuricemia
- 29 Morozova K.P., Mazurov V.I., Velikanova L.I.,
Melnikov E.S.
Effect of exogenous glucocorticosteroids
on adrenal steroidogenesis in patients
with rheumatoid arthritis
- 37 Musiychuk M.M., Gaydukova I.Z., Mazurov V.I.,
Inamova O.V., Aliev D.B., Lapin S.V.
Impact of hyperuricemia at the clinical course
of systemic lupus erythematosus and comorbid
conditions in young and middle-aged female patients
- 47 Trofimov E.A., Mazurov V.I., Makhortova S.A.,
Samigullina R.R., Shostak M.S., Trofimova A.S.
Safety of biological and targeted
therapy for the risk of malignant neoplasms
arising
- 55 Melnikov E.S., Morozova K.P.
Comparative analysis of cardiovascular
risk scores in patients with rheumatoid arthritis
combined with thrombocytosis and normal
platelet level
- 64 Shokhin A.A., Trofimova A.S., Trofimov E.A.
Possibilities of local injection
therapy for work-associated knee
osteoarthritis
- 74 Tsinzerling A.Yu., Mazurov V.I., Inamova O.V.,
Petrova M.S., Gaydukova I.Z.
Comorbid conditions in patients with psoriatic
arthritis and hyperuricemia
- 81 Gaydukova I.Z., Petukhova A.A., Bombina M.V.,
Bandurko E.P., Inamova O.V., Mazurov V.I.
Aseptic necrosis in the practice of a therapist —
treatment efficacy based on one-year period
of observation
- 95 Yudkina N.N., Volkov A.V.
How to avoid missing a systemic sclerosis sine
scleroderma in a patient with pulmonary arterial
hypertension
- 103 Oleinik V.S., Davydova E.V.
Influence of vibro-hazardous production
at the clinical course of diabetes mellitus type 2
- 108 Koroy P.V., Yagoda A.V., Dudov T.R.
The importance of matrix metalloproteinases
and their inhibitors in predicting F4 fibrosis (cirrhosis)
in case of chronic hepatic disorders

ОБЗОРЫ

- 116 В.И. Мазуров, В.В. Тыренко, В.В. Вахлевский**
Проблемы кардиоиммунологии в клинике внутренних болезней
- 125 Д.Ю. Коновалова, П.А. Лебедев, М.Н. Жарков**
Значимость параметра аутофлуоресценции кожи в стратификации риска летальности и сердечно-сосудистых событий у пациентов, получающих программный гемодиализ

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 134 Н.В. Чумоватов, А.А. Айнсанова, Н.А. Черных, А.С. Хозиков, О.Г. Комиссарова**
Активный туберкулезный процесс у больной с бессимптомным течением злокачественного новообразования в легочной ткани

ЛЕКЦИИ

- 140 М.Н. Старовойтова, О.В. Десинова**
Синдром Рейно: клиника, диагностика, терапевтические подходы
- 150 А.О. Мирончев, М.Р. Исаев, О.В. Мирончев**
Внешнесекреторная недостаточность поджелудочной железы — за завесой хронического панкреатита и не только. Часть 2: современные подходы к диагностике и лечению
- 160 Р.Т. Дидигова, Д.А. Евлоева, Х.И. Шадыжева, Х.А. Мальсагова, Л.-А.Д. Мерзоев, Х.М. Бузуртанова**
Хронический панкреатит: диагностика и лечение

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 166 О.А. Мубаракшина, Г.А. Батищева, Ю.М. Дронова, С.Ю. Чернов**
Пациент с гиперактивным мочевым пузырем на приеме у терапевта: алгоритм помощи

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 177 И.З. Гайдукова, В.И. Мазуров**
Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты у пациентов с ранним остеоартритом
- 184 Г.Г. Кетова, О.М. Шамина, А.И. Долгушина**
Современные ингибиторы протонной помпы: клинические преимущества эзомепразола

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 192 Дайджест межрегиональных научно-практических мероприятий под эгидой или при соучастии РНМОТ (январь — февраль 2025 г.)**

ЮБИЛЕЙ

- 195 К юбилею академика РАН**
Вадима Ивановича Мазурова

REVIEWS

- 116 Mazurov V.I., Tyrenko V.V., Vakhlevsky V.V.**
Problems of cardiimmunology in the clinic of internal medicine
- 125 Konovalova D.Yu., Lebedev P.A., Zharkov M.N.**
The importance of skin autofluorescence parameter in stratification of risk of mortality and cardiovascular events in patients receiving programmed hemodialysis

CLINICAL CASES

- 134 Chumovатов N.V., Ainsanova A.A., Chernykh N.A., Khozikov A.S., Komissarova O.G.**
Active tuberculosis process in female patient with asymptomatic clinical course of malignant neoplasm in the pulmonary tissue

LECTURES

- 140 Starovoytova M.N., Desinova O.V.**
Raynaud's syndrome: Clinical picture, diagnostics, therapeutic approaches
- 150 Mironchev A.O., Isaev M.R., Mironchev O.V.**
Exocrine pancreatic insufficiency — behind the veil of chronic pancreatitis and more. Part 2: Modern approaches to diagnosis and treatment
- 160 Didigova R.T., Evloeva D.A., Shadyzheva Kh.I., Malsagova Kh.A., Merzhoev L.-A.D., Buzurtanova Kh.M.**
Chronic pancreatitis: Diagnosis and treatment

HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 166 Mubarakshina O.A., Batishcheva G.A., Dronova Yu.M., Chernov S.Yu.**
Patient with overactive urinary bladder at a therapist's appointment: Algorithm of assistance

ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 177 Gaydukova I.Z., Mazurov V.I.**
Intra-articular introduction of hyaluronic acid in patients with early osteoarthritis
- 184 Ketova G.G., Shamina O.M., Dolgushina A.I.**
Modern proton pump inhibitors: Clinical advantages of esomeprazole

ACTIVITIES OF RSMSIM

- 192 Digest of interregional scientific and practical events under the aegis or with the participation of RSMSIM (January — February 2025)**

ANNIVERSARY

- 195 To the anniversary of academican of RAS**
Vadim Ivanovich Mazurov