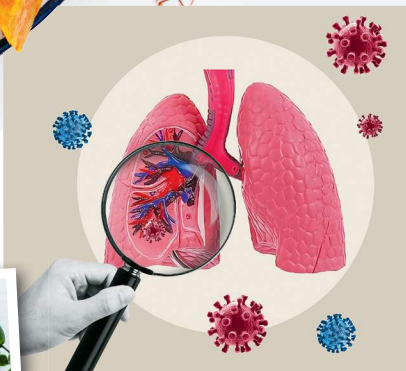




16

Тыквенная  
халва10 Мордонсаж  
против  
седины12 Не лёгкое  
воспаление:  
правда  
и мифы  
о пневмонии

## ЗДОРОВЬЕ

13 Консультации  
условные 120/8014 Иммуитет  
полезные «сожители»

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

18 Цветы  
стрижка для саншечии22 Сезон  
в модных валенках

## ДОСУГ

24 Однако  
любимый обжора25 Невероятное  
привет с того света

20

Когда собака  
бывает кусачей

## Письмо редактора

Была я у внучки Аннушки на концерте, где она вместе с другим детками из студии пела на сцене. А перед этим у ребятшек был прогон программы, и руководитель, подтягивая какие-то мелочи, обращалась к детворе: Ангелина, Милана, Марьяна, Николь... В общем, привычных имён было мало. А потом прозвучало арабское Намир, и я подумала: о, какая интернациональная компания собралась! Но Намиром оказался мальчик типичной славянской внешности, да и отчество, как выяснилось, у него тоже нашенское. И я задумалась: а зачем деток называют сейчас так своеобразно, часто заимствуя имена из чужой культуры? Потому что тренд такой? Или чтобы сразу обозначить некую непохожесть на других? Такая заранее себе заявка на уникальность, да? Мол, что ваши Миши, Феди, Вани! Так у нас полстраны когда-то звали. Зато мой вот только родился, а уже Давид! Прямо сразу статую библейского героя Микеланджело представляешь. Конечно, как назвать ребёнка — дело вкуса, и хорошо бы, чтобы оно сочеталось с отчеством и фамилией (продолжение темы — на с. 5), чтобы, когда он в люди выйдет, не вздрагивал всякий раз, слыша при обращении «Гектор Марсович». Считается, что те, кто недоволен своим именем и не любит его, чаще имеют низкий уровень самооценки. Поэтому не зря говорят, что, прежде чем назвать чадо, надо ему в лицо посмотреть. Может, у него нос картошкой, а мы его Уралом записать собрались, хотя он вылитый Стёпа. Да, мода на имена меняется. Меня вот тоже зовут устаревшим уже — Лариса. Хотя в 60-е годы оно было на слуху, и в классе у меня даже тёзка имелась. Своего сына мы с мужем 36 лет назад назвали Семёном, и однажды у него, уже взрослого, кто-то спросил: мол, это твоя кличка, что ли? Но всё равно это традиционные имена, пусть и редкие теперь. А вот куда делись такие красивые и благозвучные, как Татьяна, Елена, Ольга, Ирина, Наталья, Светлана? Они же вроде на все времена. Чем не устраивают? Когда мне внучка сказала, что у неё в садике есть девочка Галя, я не поверила! Её же сверстниц сейчас чуть ли не через одну зовут Мия или Миа (с уменьшительно-ласкательным Миоша). Я всё-таки верю в проверенную временем классику. А вы за какие имена?

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

## ПСИХОЛОГИЯ

6 Школа жизни  
ухажёры из Сети7 Ситуация  
любовь на троих

## КРАСОТА

8 Питание  
честно о чесноке9 Праздник  
ночь в изумрудном