



№6 2015

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ НЕОНАТОЛОГИЯ

*Руководитель Центра коррекции развития детей раннего возраста НИКИ педиатрии ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова доктор медицинских наук, профессор Елена Соломоновна Кешишян поделилась с нами личным опытом ведения недоношенных детей*

Взаимосвязь питания и развития детей, рожденных раньше срока ..... 6

### Е.С. САХАРОВА, Е.С. КЕШИШЯН

Анемия недоношенных детей. Патогенез, диагностика, лечение и профилактика ..... 10

### ■ ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

### С.В. ЗАЙЦЕВА, А.К. ЗАСТРОЖИНА, О.А. МУРТАЗАЕВА

Особенности кожного барьера у ребенка раннего возраста. Профилактика дерматита ..... 18

### ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ И ЛОР

### А.С. ПОЛЯКОВА, Д.Д. ГАДЛИЯ, Т.А. ХОХЛОВА, О.А. РОГОВА, М.Д. БАКРАДЗЕ, В.К. ТАТОЧЕНКО

Антибактериальная терапия острых респираторных заболеваний ..... 24

### Е.М. ОВСЯННИКОВА, М.Б. ШАБАТ, О.В. КАРАШТИНА, Т.Ю. СТОЙКО

Кашель. Что делать, как помочь? ..... 30

### Г.Н. НИКИФОРОВА, Д.М. ПШОНКИНА

Возможности использования бактериофагов в лечении инфекционных заболеваний лор-органов у детей ..... 34

### ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

### Н.Л. ПАХОМОВСКАЯ, А.С. ПОТАПОВ, Г.В. ВОЛЫНЕЦ

Дисбактериоз кишечника у детей при антибиотикотерапии ..... 38

### М.К. БЕХТЕРЕВА, В.В. ИВАНОВА, А.М. КОМАРОВА, С.Г. СЕМЕНОВА

Эффективные подходы к лечению острых гастроэнтеритов у детей ..... 43

*В особенностях формирования и сохранения кишечной микробиоты у младенцев нам помогла разобраться заведующая кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, заслуженный врач России, главный педиатр Центрального федерального округа России профессор, доктор медицинских наук Ирина Николаевна Захарова*

Микробиота кишечника ребенка и здоровье. Есть ли связь? ..... 47

### И.Н. ХОХЛОВА, А.А. РУБЦОВА, С.И. ЛАЗАРЕВА

Современное состояние вопроса о диагностике и лечении функциональных запоров у детей ..... 52

### ■ ШКОЛА ПЕДИАТРА

### О.В. ГОНЧАРОВА, Г.В. КУРАНОВ

Правильный уход за детьми с ОРВИ – залог успешного выздоровления ..... 56

### А.Г. РУМЯНЦЕВ, И.Н. ЗАХАРОВА, В.М. ЧЕРНОВ, И.С. ТАРАСОВА, А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ, Н.А. КОРОВИНА, Т.Э. БОРОВИК, ц.Н.Г. ЗВОНКОВА, Е.Б. МАЧНЕВА, С.И. ЛАЗАРЕВА, Т.М. ВАСИЛЬЕВА

Распространенность железодефицитных состояний и факторы, на нее влияющие ..... 62

### ■ АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

*О причинах возникновения заболевания и правильном ведении детей раннего возраста с пищевой сенсibilизацией нам рассказал главный педиатр ЦФО РФ, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук Ирина Николаевна Захарова*

Современный взгляд на актуальную проблему – пищевая сенсibilизация у детей первого года жизни ..... 67

### Т.И. ГАРАЩЕНКО, Н.Э. БОЙКОВА

Затрудненное носовое дыхание и аллергический ринит у детей ..... 72

### Е.В. ОБРАЗЦОВА, Л.В. ОСИДАК, Е.В. ГОНЧАРОВА

Современные тенденции в лечении ОРВИ: как избежать полипрагмазии? ..... 79

### О.И. БЕЛОВА, В.А. БЕЛОВ

Антигистаминная терапия при аллергическом риноконъюнктивите у детей ..... 84

### Е.М. ОВСЯННИКОВА, Т.Ю. СТОЙКО, М.Б. ШАБАТ

Иммуностимулирующая терапия частых респираторных инфекций у детей ..... 88

### ■ ДИССЕРТАНТ

### И.Е. КАРПЫЧЕВА, Д.А. ТУЛУПОВ, Е.П. КАРПОВА

Возможности оральных пробиотиков в профилактике хронического аденоидита у детей ..... 94

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**М.Б. Анциферов**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**И.А. Аполихина**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Ю. Богачев**, д.м.н., профессор, Москва  
**Б.М. Блохин**, д.м.н., профессор, Москва  
**О.В. Гончарова**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.Н. Захарова**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.И. Ильина**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.А. Ишмухаметов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.А. Коровина**, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
**А.И. Крюков**, д.м.н., профессор, Москва  
**Г.А. Мельниченко**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**О.Н. Минушкин**, д.м.н., профессор, Москва

**А.М. Мкртумян**, д.м.н., профессор, Москва  
**Е.Л. Насонов**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Е.В. Носуля**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.В. Недогода**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**В.А. Парфенов**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Н. Прилепская**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.Г. Русаков**, д.м.н., профессор, Москва  
**Г.Т. Сухих**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**М.В. Шестакова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**Е.В. Шляхто**, д.м.н., профессор, академик РАН, С.-Петербург  
**И.С. Явелов**, д.м.н., Москва

**Главный редактор:** Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор  
**Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** Екатерина Кордубан  
**Редакция:** ООО «РЕМЕДИУМ»

**Генеральный директор:** Татьяна Косарева  
**Ответственный за выпуск:** Юлия Чередниченко  
**Редакционная коллегия:** Людмила Головина, Маргарита Полякова, Ирина Филиппова, Юлия Бриль  
**Ответственный секретарь:** Мария Панарина  
**Литературный редактор:** Елена Шерстнева  
**Корректоры:** Сергей Палилов, Светлана Шведова  
**Оформление и верстка:** Анатолий Москвитин

**Отдел продвижения и распространения:** Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)  
**ООО «Р-Пресс»:** Евгений Колесов, Юлия Калыгина, Альбина Елеева, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Жарова, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

**Автор обложки:** Владимир Цеслер©

**Тел./факс:** (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

**Для корреспонденции:** Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet.pro](mailto:med-sovet.pro)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 25 июня 2015 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2015

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего веще-

ства – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.