



МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ  
ЖУРНАЛ

# ТУРИСТ

№ 6  
2010

ISSN 0131-7040

ВСЕ О СПОРТИВНОМ, ЭКСКУРСИОННОМ, ЭКСТРЕМАЛЬНОМ И ЭКЗОТИЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ  
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ОТДЫХЕ



## КАРЕЛИЯ - СКАЗОЧНАЯ СТРАНА

См. статьи на с. 3-4

# «РУССКИЙ СНЕГ» В УСТЬЯНАХ ЖДЁТ ТУРИСТОВ



Господа туристы! Будет жарко!  
Такого Вам еще не предлагали –  
традиции русской бани в снежной интерпретации!

Спешите посетить Снежный отель со снежной баней,  
с горячими пирогами, ароматным чаем с медом от Лукони,  
с березовыми вениками и банными потехами от Задерихи.

Кроме этого, у Вас будет возможность посетить  
традиционную русскую баню «по-черному»  
и русскую баню «по-белому»  
с медовыми косметическими рецептами  
красоты и обрядом парения.

Не оставит равнодушным отдых на горнолыжном склоне,  
катание с русских горок в Центре европейской тайги России,  
увлекательное путешествие в усадьбу кузнеца Ломоносова,  
сказочный тур в гости к Водяному,  
а также мастер-классы по народным ремеслам  
и фольклорная вечерка с угощением по-устьянски.

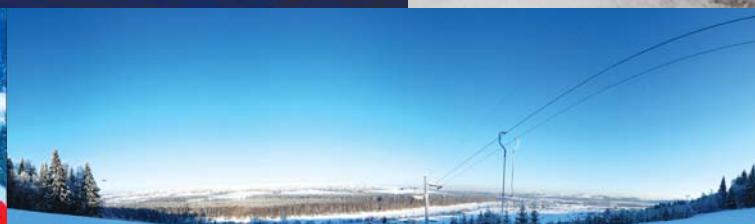
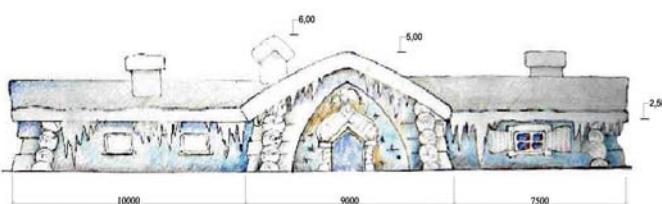


**Спешите, Снежный дом будет действовать до конца зимнего сезона,  
а это в Устьянах только до середины апреля!**

**Контакты в Устьянах (Архангельская область, Устьянский район):**

- По вопросам организации отдыха на горнолыжном спуске –  
СоК «Малиновка» т/факс 8 (81855) 51577, м.т. +79118729795  
E-mail: malinovka29@rambler.ru
- По вопросам организации экскурсий, проживания и питания –  
ИТЦ «Пилигрим» т/факс 8 (81855) 51368 , м.т. +79214702731  
E-mail: ustpiligrim@yandex.ru

**Подробнее о проекте «Русский снег»  
читайте в рубрике «Новости туризма»**



# СОДЕРЖАНИЕ

**Турист №6 (434) 2010 г.**  
**Международный иллюстрированный журнал**  
**Ордена Дружбы Народов. Основан в 1929 г.**

Учредители:  
ОАО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг)  
АНО «Редакция журнала «Турист»

Издатель: АНО «Редакция журнала «Турист»

**Подписано в печать 14.12.2010.**

Адрес редакции:  
115054, Москва, Озерковская наб., д. 50, стр. 1.  
Тел.: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21,  
(499) 248-37-02  
Факс: (495) 959-23-36  
Телефон рекламной службы: (495) 959-23-34

Редакционный совет:  
В.Г. Пугиев  
Президент ОАО «Центральный Совет по туризму и отдыху»  
(холдинг), профессор, председатель совета;  
Б.В. Москвин  
Шеф-редактор журнала;  
Ю.Е. Мачкин  
Главный редактор журнала;  
Б.М. Бероев  
Доктор географических наук, профессор, академик МАНЭБ;  
А.С. Вознесенский  
Вице-президент ОАО «Центральный Совет по туризму и отдыху» (холдинг);  
В.П. Савиных  
Президент Московского государственного университета геодезии и  
картографии, доктор технических наук, профессор, член-корреспондент  
РАН.

В работе над номером принимали участие:  
Рената Маликова, Наталья Эргардт

Издание зарегистрировано в Комитете РФ по печати  
Регистрационное удостоверение № 015638 от 20.01.1997

Тираж 3000 экз. Заказ № 826.

Отпечатано: 000 «Поматур»  
127018, г. Москва, ул. Сущевский вал, д. 49, стр. 2.

За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.  
Перепечатка материалов допускается только с разрешения редакции и ссылкой на источник.

Журнал «Турист» можно приобрести  
в редакции: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21;  
в магазинах: «Бивак» (495) 911-38-71;

«Мегатест» (499) 126-91-19.

Журнал распространяется:

- В офисах туристических компаний;
- На ежегодных фестивалях:
- «Вертикаль»;
- «Границы экстрема»;
- На Международных туристских выставках:
- «МИТ», «МИТФ» и других;
- В библиотеках Москвы:
- Администрации Президента РФ;
- Государственной Думы РФ;
- Российская Государственная библиотека;
- Историческая библиотека;
- Общественно-политической литературы;
- Библиотеки РАН и МГУ;
- Библиотеки Санкт-Петербурга, Новосибирска, Хабаровска.

<b>Новости туризма .....</b>	<b>1-2</b>
<b>В Федеральном центре детско-юношеского туризма</b>	
<b>и краеведения .....</b>	<b>3</b>
<b>На спортивных маршрутах .....</b>	<b>4-6</b>
<b>Отдыхаем на российских просторах .....</b>	<b>7-8</b>
<b>Экскурсионный туризм .....</b>	<b>9</b>
<b>Экстремальный туризм .....</b>	<b>10-11</b>
<b>Санатории ЦСТЭ (Холдинг) .....</b>	<b>12-13</b>
<b>Наши туристы за рубежом .....</b>	<b>14-15</b>
<b>Путешествие в мир интересного .....</b>	<b>16</b>
<b>Туристу о снаряжении.....</b>	<b>17-19</b>
<b>Страницы истории туризма.....</b>	<b>20-22</b>
<b>Библиотека туриста, наши юбиляры, туристу о словах.....</b>	<b>23</b>
<b>Страница редакции.....</b>	<b>24</b>

## ОТ КАРЕЛИИ ДО КАМЧАТКИ, ОТ НЕПАЛА ДО ШПИЦБЕРГЕНА

Зовет своих читателей в путешествия журнал «ТУРИСТ». Его читают во всех регионах Российской Федерации, в республиках СНГ и Балтии, в странах дальнего зарубежья.

Журнал знакомит со всем разнообразием походов и путешествий, начиная от прогулок с целью познания памятников истории, архитектуры или природы и до сложных спортивных экспедиций, альпинистских восхождений и экзотических маршрутов. На страницах журнала публикуются путевые очерки и проблемные статьи, консультации и письма читателей, стихи и песни. Своими раздумьями о смысле путешествий делятся известные спортсмены, видные деятели культуры и науки, все те, «кому знакомо щемящее чувство дороги».

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении. Журнал включен в Объединенный каталог «ПРЕССА РОССИИ» (индекс 72830) и каталог ЗАО «МК—ПЕРИОДИКА» для зарубежных подписчиков: 115524, Москва, ул. Электродная, 10.

Тел.: (495) 672-70-42, 672-70-12, 672-71-93.

Оформить подписку можно также непосредственно в редакции журнала, отправив заявку по почте, по электронной почте или позвонив по телефонам редакции. Есть возможность приобрести в редакции ранее выпущенные журналы по льготной цене. Имеется остаток в небольшом количестве и в московском городском клубе туристов. В электронном виде журналы 2008 и 2009 гг. представлены на сайте [www.tourist-journal.ru](http://www.tourist-journal.ru), отдельные номера журнала есть на сайте [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru) в разделе «Журнал «Турист».

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР ОТКРЫТИЙ  
И ПУТЕШЕСТВИЙ ЖДЕТ ВАС НА СТРАНИЦАХ  
НАШЕГО ЖУРНАЛА. ОТКРОЙТЕ ЕГО!**

### ВНИМАНИЮ ТУРИСТОВ!

Журнал «Турист» приглашает авторов на свои страницы. Если у Вас есть новости, интересные статьи, имеющие отношение к туризму, отдыху, путешествиям, экспедициям, соревнованиям, свяжитесь с редакцией журнала. К рассмотрению принимаются как отпечатанные, так и рукописные материалы, фотографии.

Контактные телефоны:

(495) 959-23-51, (495) 398-33-21, (499) 248-37-02

Факс: (495) 959-23-36

Мобильный:

8-905-713-13-35, 8-915-295-54-66

mailto: tourist@cct.ru; m4335351@yandex.ru

[www.tourist-journal.ru](http://www.tourist-journal.ru) (официальный сайт журнала)

[www.tssr.ru](http://www.tssr.ru) (раздел Журнал «Турист»)