



**МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ
МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ**

с. 3

**КАЛЕНДАРЬ
МАГНИТНЫХ
БУРЬ**

с. 14

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 4 (1386), 2025 / 25 ФЕВРАЛЯ – 10 МАРТА

**Гимнастика
от храпа**

с. 7 →

Внимание!

**Сезон
аллергии
уже начался**

с. 6 →

**Счастливый
брак –
лекарство
от депрессии**

с. 11 →

**Слабый
пульс –
признак
гипотиреоза**

с. 9 →

**ГОТОВИМ
ПОЛЕЗНЫЕ БЛИНЫ**

