

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ПРОСТУДУ БЫСТРО УБЕРЕМ



Расскажу, как мы всей  
семьей лечим простуду.

Этому рецепту меня на-  
учила свекровь, которая прожила  
98 лет. Что нужно делать?

### Настойка одуванчиков

Нарвать одуванчиков (подальше от шоссе), в литровую банку положить 200 цветочков (без стеблей) и залить водкой. Настоять месяц-два и процедить. Когда почувствуете приближение болезни этим составом натрите голову, виски, переносицу, смажьте в носу и закутайте голову тонким платком - (без целлофана), а затем - теплым. И ходите так, пока не высохнет. Повторяйте процедуру до выздоровления. Если першит в горле - выпейте глоточек настойки, не помогает - еще глоточек.

Рудская Екатерина Павловна,  
г. Сочи

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЗИМА - ЭТО НЕ ТОЛЬКО СНЕГ, НОВЫЙ ГОД И МНОГО ВЫХОДНЫХ

Именно на холодные месяцы года приходится пик эпидемий гриппа и прочих вирусных заболеваний. Немало этому способствует предпраздничная атмосфера - люди торопятся в магазины, в школах и садах проводят детские утренники. Так существуют ли эффективные способы защиты и излечения от этого неприятного недуга?

### Ароматерапия

Это комплексное воздействие арома-  
тических молекул, как на наши обоня-

тельные рецепторы, так и на слизистую  
поверхность дыхательных путей.

Продолжение на стр. 2



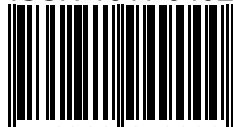
### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Плоды граната  
вкушаем
- Главные продукты  
при варикозе
- Давление по чуть-  
чуть поднимала,  
от таблеток  
как от чумы бежала
- Еще и еще о суставах
- Как приготовить  
овсяный кисель  
Изотова
- Сбор от миомы
- Причины  
хронической  
усталости

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24045

