

УДК 37.034:398.21:21130.3
ББК 87я9
С21

С21 Саторин Игорь

Гайд по любви и сексу + / 2-е изд. – М.: КТК «Галактика», 2023. – 178 с.: ил.

ISBN 978-5-6048979-4-2

Как перестать выносить мозг супругу и начать общаться адекватно? Как построить легкие счастливые отношения? Как перестать зависеть от партнера? Как перестать ревновать? Как быть сексуально привлекательным?

Отношения – самый простой путь к счастью... Но и к несчастью тоже, если не знать секретов этого тонкого искусства. Здесь вы найдете все необходимые ответы.

Эта книга рассчитана на людей, которым важно разобраться, как построить здоровые и счастливые отношения.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6048979-4-2

© Саторин И., 2023

© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2023

Содержание

Правила отношений	5
Первая ночь, первый секс.....	16
Как быть сексуально привлекательным?	19
Каблук и каменная стена	24
Счастливая любовь, счастливая жизнь.....	29
Взаимная и безответная любовь.....	34
Партнер – не твоя собственность	38
Почему зависимость убивает отношения?	41
Как перестать ревновать?	46
Измена и верность.....	50
Свободные отношения.....	56
На игле влюбленности	59
Опасности влюбленности	64
Как разлюбить человека?	68
Почему мы не понимаем друг друга?	74
Почему спорить бесполезно?	79
Как перестать злиться и ссориться?	84
Как перестать обижаться?.....	91
Как перестать скандалить?	96
Безвыходность в отношениях	107
Правила осознанного общения.....	114
Искренность в общении	120
Отношения по шаблону.....	124
Идеал отношений.....	129
Психологические кошки-мышки.....	132

Должны ли мы любить?	135
Жадность и эгоизм.....	141
Идеализация влюбленности	147
Как использовать сайты знакомств?	154
Влюбленность и подсознание	157
Суть любви.....	162
Зачем нужны отношения?.....	167
Сказка о любви.....	171