

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 21 (667), ноябрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**ЗДОРОВЬЕ
ПО ЛУННОМУ
КАЛЕНДАРЮ**

22

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Банан



**ВМЕСТО
ТАБЛЕТОК**

19

**УРЧАНИЕ
ПОСЛЕ
ЕДЫ**

12

4 ТЕМА НОМЕРА

**КОМУ ГРОЗИТ
СИНУСИТ**

**ВНИМАНИЕ!
ОТКРЫТА ПОДПИСКА
НА 2025 ГОД.**

ОФОРМИТЬ НА ПОЧТЕ
МОЖНО ПО ИНДЕКСАМ
П8181 (ПОЧТА РОССИИ),
24973 (ПОЧТА КРЫМА).

А НА САЙТЕ [TOLOKA24.RU](https://tolo24.ru)
ПО ПРОМОКОДУ

ПЯТНИЦА2024

С 22 ПО 30 НОЯБРЯ
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ

20%!

ISSN 1612-0725



9 1771812 072653

2 4 0 2 1 >

