



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ГРЯЗНЫЕ ДЕНЬГИ

Не в переносном, а в прямом смысле. В результате исследований оказалось, что на денежных купюрах и монетах обитают и могут сохраняться долгое время возбудители различных болезней. Вот некоторые из них.

Гнилостный протек - вызывает кишечные отравления, частые поносы, непевариваемость пищи.

Кожистые грибы рода кандида - от них можно получить различные кожные болезни и пневмонию. Кишечная палочка - вызывает острые кишечные расстройства. Вирусы гепатита А, возбудители дизентерии и сальмонеллеза. Патогенные стрептококки - возбудители различных гнойных воспалительных процессов, лимфаденитов, циститов, абсцессов, фарингитов и других заболеваний.

Если после денег не мыть руки, можно легко пострадать. Не считайте купюры, слюнявя пальцы, не дотрагивайтесь до лица руками после их контакта с деньгами. Обязательно мойте руки после магазина и рынка, после любого общения с деньгами. Не давайте малышам играть с деньгами.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## СУПОТЕРАПИЯ: ЭТО НЕ ПРОСТО ЕДА!

«Скажи мне, что ты ешь, и я скажу тебе, чем ты болен!» - примерно так в вольном переводе звучит старинная китайская пословица. Недаром в традиционной китайской медицине врачи сначала лечили пациента едой и лишь затем переходили к лекарствам.

Что же нужно есть, чтобы быть здоровым? Это одна из тех вещей, по поводу которых мнение китайских врачей сходится с мнением наших бабушек: для здоровья очень полезны супы. Терапевтическая польза супов заключается в той легкости, с кото-

рой организм усваивает все ценные вещества, находящиеся в нем.

Супы помогут вам похудеть, укрепить иммунитет и даже очистить организм от токсинов!

Читайте на стр. 5



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Маска от выпадения волос: дешево и сердито
- Как правильно решить проблему вросших ногтей
- Камни гонят вон: масло и лимон
- Лечимся сывороткой
- Мазь от болей в суставах
- Помогает ли водка с перцем от простуды
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 500 9 &gt;

