



# **Основы безопасности жизнедеятельности**

**11 класс**

**Учебник**

Под редакцией С. Н. Егорова

Допущено Министерством просвещения  
Российской Федерации

*3-е издание, стереотипное*

Москва  
«Просвещение»  
2025

УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)

ББК 68.9я721

О-75

Авторы:

Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Лынная, М. В. Маслов

Руководитель проекта: Н. В. Гололобов

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10—11 классов общеобразовательных организаций под редакцией С. Н. Егорова

Учебник (3-е издание, стереотипное соответствует 1-му изданию) допущен к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г.

Издание выходит в pdf-формате.

### **Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс :**

О-75 учебник : издание в pdf-формате / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Лынная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — 3-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2025. — 319, [1] с. : ил., 8 л. цв. вкл.

ISBN 978-5-09-124932-3 (электр. изд.). — Текст : электронный.

ISBN 978-5-09-120223-6 (печ. изд.).

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и пособием «Основы безопасности жизнедеятельности. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова. 10—11 классы».

Учебник, построенный по модульному принципу, содержит важнейшие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях (техногенного, природного и социального происхождения), которые могут возникнуть в повседневной жизни. Учебник также содержит разделы, посвящённые здоровью и здоровому образу жизни, оказанию первой помощи при различных несчастных случаях.

Большое внимание уделяется гражданской обороне, службе в Вооружённых Силах Российской Федерации (по призыву и контракту), а также альтернативной гражданской службе.

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе [www.prosv.ru](http://www.prosv.ru).

**УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)**

**ББК 68.9я721**

**ISBN 978-5-09-124932-3 (электр. изд.)** © АО «Издательство «Просвещение», 2023

**ISBN 978-5-09-120223-6 (печ. изд.)** © Художественное оформление.  
АО «Издательство «Просвещение», 2023  
Все права защищены

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>От авторов</b> .....	<b>3</b>
-------------------------	----------

## **Модуль** > **«ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

### **Глава 1**

#### **Безопасное поведение на различных видах транспорта**

§ 1. Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения .....	4
§ 2. Предназначение и использование дорожных знаков и сигнальной разметки. Правила для водителей .....	17
§ 3. Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте .....	26

### **Глава 2**

#### **Безопасное поведение в бытовых ситуациях** ..... 37 |

§ 4. Чтобы не было пожаров .....	37
§ 5. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения .....	43

### **Глава 3**

#### **Информационная и финансовая безопасность**

§ 6. Основные правила информационной безопасности ....	46
§ 7. Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере .....	53

## **Модуль** > **«ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»**

### **Глава 4**

#### **Система государственной защиты населения**

§ 8. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций .....	64
§ 9. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций .....	74

## Глава 5

### Гражданская оборона

§ 10. Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе .....	80
§ 11. Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения .....	98

## Модуль >

### «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

## Глава 6

### Экстремизм и терроризм на современном этапе

§ 12. Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации .....	106
§ 13. Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности .....	121

## Глава 7

### Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности

§ 14. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность .....	132
§ 15. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта .....	139

## Модуль >

### «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

## Глава 8

### Наркотизм — одна из главных угроз общественному здоровью

§ 16. Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом .....	147
§ 17. Профилактика наркомании .....	150

**Модуль >**  
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ  
 И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

**Глава 9**

**Первая помощь и правила её оказания**

§ 18. Оказание первой помощи — залог спасения жизни и здоровья пострадавших .....	157
§ 19. Первая помощь при различных неотложных состояниях .....	164
§ 20. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших .....	182

**Модуль >**  
**«ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА»**

**Глава 10**

**Вооружённые Силы Российской Федерации —  
 гарант обеспечения национальной безопасности  
 Российской Федерации**

§ 21. Страницы военной истории России .....	187
§ 22. Дни воинской славы (победные дни) России .....	194
§ 23. Стратегические национальные приоритеты и источники угроз .....	238
§ 24. Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации .....	241
§ 25. Структура Вооружённых Сил Российской Федерации .....	249
§ 26. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации .....	252
§ 27. Отдельные рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации .....	259
§ 28. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации .....	262
§ 29. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации .....	265
§ 30. Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации ...	272

§ 31. Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации . . . . .	276
---	-----

**Модуль** > **«ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»**

**Глава 11**

**Основы военной службы**

§ 32. Призыв граждан на военную службу . . . . .	285
§ 33. Поступление на военную службу по контракту . . . . .	292
§ 34. Альтернативная гражданская служба . . . . .	300
<b>Словарь</b> . . . . .	306
<b>Примерные темы проектов</b> . . . . .	311
<b>Литература</b> . . . . .	312
<b>Интернет-ресурсы</b> . . . . .	315