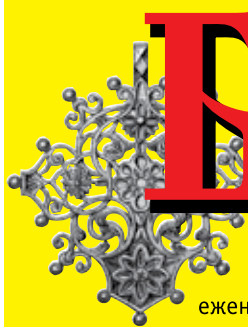


советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЛЕЧЕНИЕ ГЕРАНЬЮ. РЕЦЕПТЫ



Больным радикулитом или
остеохондрозом рекоменду-
ется делать компрессы с из-
мельченными листьями герани, при-
кладывая их к больным местам на
всю ночь. Если приложить лист ге-
рани к пульсу на запястьях рук, может
нормализоваться артериальное дав-
ление.

В начале простуды, при заложен-
ности носа капать сок из листьев
и цветков герани по три капли в
ноздрю. На ночь большие пальцы
ног обернуть листочками герани в
3-4 слоя, замотать бинтом и надеть
носки.

Настой: 20 г свежих цветков или ли-
стьев комнатной герани залить стака-
ном кипятка, настоять 7-8 часов.

При насморке промывать носовые
пазухи 2-3 раза в день; при болях в
горле применять как полоскание.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

МАГИЯ КАМНЕЙ И КРИСТАЛЛОВ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

Здравствуйте, дорогие наши читатели, в этом году начинаем новую
рубрику, в которой мы раскроем удивительный огромный мир камней
и расскажем, как добиться максимального эффекта с помощью энергии
одного из древнейших даров Земли- кристаллов.

В каждой статье вас ждет описание свойств камней и минералов
и подборка простых ритуалов, которые изменят вашу жизнь.

Сегодня мы расскажем о магических и лечебных свойствах апатита.

Читайте о нем на стр. 12



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ананасовая настойка
для похудения
- В поединке с недугом:
когда болит горло
- Вода Сасси - как
сбросить лишние
килограммы
- Как применять имбирь
от болей в желудке
- Как самостоятельно
развить память
- Сохранить зубы
до старости
- Красивая шея
- Лечение геранью
- Овес - волшебное
зернышко!

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 500 4 >

