



## Уважаемые коллеги!



Открыть второе десятилетие издания нашего журнала мы решили чрезвычайно важной, на наш взгляд, темой: «Здоровый образ жизни: от младенчества до старости». Действительно, достижения современной медицинской науки порой способны творить чудеса, но только приверженность человека к здоровому образу жизни и сознательное отношение к собственному здоровью – физическому, психологическому, гигиене труда и отдыха, здоровому сну и здоровому питанию – создадут условия для полноценной и счастливой жизни.

Современный лозунг ВОЗ «Здоровье в целях устойчивого развития» положен в основу формирования государственной политики обеспечения здоровья нации большинства развитых стран мира. Новая повестка дня ВОЗ включают 17 целей в области устойчивого развития и представляет собой широкий диапазон экономических, социальных и экологических направлений. Важно, что начальным элементом для решения этих задач является обеспечение здоровья граждан любого возраста. Российская Федерация разделяет политику ВОЗ в полной мере.

Ведущая роль в процессе формирования приверженности к здоровому образу жизни у граждан принадлежит медицинскому сообществу. Консультирование пациентов по тому или иному аспекту ЗОЖ должно стать обязанностью каждого врача, не говоря уже о том, что каждый медицинский работник должен ответственно относиться к своему здоровью и следовать принципам ЗОЖ.

В ежегодном послании Федеральному собранию 1 марта 2018 г. Президент России Владимир Путин уделил особое внимание теме здравоохранения. «Позиции государства в современном мире определяют не только и не столько природные ресурсы, производственные мощности, а прежде всего люди, условия для развития, самореализации, творчества каждого человека. Поэтому в основе всего лежит бережение народа России, здоровье и благополучие наших граждан. Именно здесь нам нужно совершить решительный прорыв... Для этого всей России предстоит сделать большой шаг в своем развитии, чтобы качественно изменилась жизнь каждого человека», – заявил Президент.

Чтобы добиться поставленной задачи, следует объединить усилия медицинских и социальных работников, работодателей и организаторов здравоохранения и, конечно же, самих граждан, которые поймут, что здоровый образ жизни – не формальный лозунг, а наполненная конкретным содержанием парадигма, способная изменить жизнь человека к лучшему.

С уважением, **М.А. Мурашко**, главный редактор журнала, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения



«Дискобол»  
(около 120-  
140 г. н. э.).  
Римская мраморная  
копия древнегречес-  
кой скульптуры  
Мирона.

«Дискобол» – самый знаменитый образец древнегреческого искусства, изображающий юношу-атлета во время спортивных соревнований. Считается первым античным памятником, запечатлевшим человека в момент движения. Изображенный атлет – это собирательный образ идеального человека времен античности с такими присущими ему чертами, как сила, целенаправленность, спокойствие, гармоничность.

#### ЖУРНАЛУ «ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА» 10 ЛЕТ!

Брифинг, посвященный 10-летию  
журнала «Вестник Росздравнадзора» ..... 5

#### ТЕМА НОМЕРА. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ОТ МЛАДЕНЧЕСТВА ДО СТАРОСТИ

**С.В. ВОРОНКОВА, Б. ЛАХГАЙН**

Совершенствование политики  
формирования здорового  
образа жизни среди трудоспособного  
населения России ..... 10

**В.М. ЧЕРЕПОВ, В.С. НЕЧАЕВ,**

**Д.В. ЕФРЕМОВ, М.Ю. КАЛИНИНА**

Меры стимулирования работодателей  
к внедрению программ формирования  
здорового образа жизни ..... 15

**Н.И. РОГИНКО,**

**А.В. КОРОЧКИН, А.А. СРЕЛЬЧЕНКО**

Диспансеризация определенных  
групп взрослого населения: вопросы  
организации и контроля ..... 17

**С.А. ШАЛЬНОВА,**

**О.М. ДРАПКИНА, А.В. КОНЦЕВАЯ**

Мониторинг факторов риска хронических  
неинфекционных заболеваний в России.  
Реалии и перспективы.  
Значение для практики ..... 21

**Т.А. ПОЛИНСКАЯ, М.А. ШИШОВ,**

**О.И. ПАКУСЗ, Е.А. КРИНИЧНАЯ**

Роль регионального центра здоровья  
в системе мероприятий, направленных  
на формирование здорового  
образа жизни ..... 25

**И.Н. ЗАХАРОВА, И.В. БЕРЕЖНАЯ,**

**Е.Б. МАЧНЕВА, А.Е. КУЧИНА, И.С. ОБЛОГИНА**

Грудное молоко – первый шаг  
к программированию здоровья  
в течение последующей жизни ..... 28

**В.Б. НИКИШИНА, Н.В. КЛЮЕВА**

Критериально-генетическая  
модель психологического здоровья ..... 34

**Г.А. СОРОКИН**

Интегральная оценка психосоматических  
симптомов профессионального  
выгорания и его профилактика ..... 40

**О.Н. ТКАЧЁВА,**

**Ю.В. КОТОВСКАЯ, Н.К. РУНИХИНА**

Особенности профилактического  
консультирования пациентов 75 лет  
и старше в первичном звене  
здравоохранения ..... 46

**А.Б. СЛОНИМСКИЙ, Р.В. БУЗУНОВ**

Сон как естественное физиологическое состояние  
организма и фактор здорового образа жизни .... 51

**Л.А. ФЕДЫК, О.А. ШУСТОВА**

Профилактика стоматологических  
заболеваний у детей: психологические  
и организационные аспекты ..... 54

**Г.Е. РОЙТБЕРГ, Н.В. КОНДРАТОВА**

Скрининг и профилактика  
рака молочной железы  
в работе врача первичного звена ..... 57

#### УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ

#### МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**И.В. ИВАНОВ, А.Г. ЩЕСЮЛЬ**

Внутренний контроль и профилактика  
инфекций, связанных с оказанием  
медицинской помощи, в поликлиниках ..... 62

**Л.М. ЛАПИНА**

Совершенствование системы  
показателей для оценки деятельности  
медицинской организации ..... 67

#### СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

**Я.В. ВЛАСОВ, М.В. ЧУРАКОВ, Т.Н. ГРОМОВА**

Опыт проведения социологических исследований  
пациентскими НКО (на примере опроса неврологов  
и пациентов с первично-прогрессирующим  
рассеянным склерозом) ..... 72

Требования к оформлению статей

в журнале «Вестник Росздравнадзора» ..... 79

...формирование здорового образа жизни можно рассматривать как «концепцию социальной политики, основанную на признании высокой социальной значимости здоровья, ответственности за его сохранение со стороны государства, индивида, социальной группы и общества в целом»...



THE MAGAZINE VESTNIK  
ROSZDRAVNADZORA  
CELEBRATES 10 YEARS ANNIVERSARY!

Брифинг, посвященный 10-летию  
журнала «Вестник Росздравнадзора» ..... 5

HEALTHY LIFESTYLE:  
FROM INFANCY TO OLD AGE

**VORONKOVA S.V., LAKHGAIN B.**  
Improving policy health  
promotion among workers ..... 10

**CHEREPOV V.M., NECHAEV V.S.,  
EFREMOV D.V., KALININA M.IU.**  
The measures of initiating  
employers to implement programs  
of shaping healthy life-style ..... 15

**ROGINKO N.I.,  
KOROCHKIN A.V., STRELCHENOK A.A.**  
Medical examination of certain  
groups of adult population:  
questions of the organization and control ..... 17

**SHALNOVA S.A.,  
DRAPKINA O.M., KONCEVAYA A.V.**  
Monitoring of risk factors  
for chronic non-infectious  
diseases in Russia. Realities  
and prospects. Practical value ..... 21

**POLINSKAYA T.A., SHISHOV M.A.,  
PACUS O.I., KRINICHNAYA E.A.**  
The role of the regional  
health center in the system  
of activities aimed at the formation  
of a healthy lifestyle ..... 25

**ZAKHAROVA I.N., BEREZHNYAYA I.V.,  
MACHNEVA E.B., KUCHINA A.E., OBLOGINA I.S.**  
Breast milk is the first step  
to health programming  
during the subsequent life ..... 28

**NIKISHINA V.B., KLYUEVA N.V.**  
Criterial-genetic model  
of psychological health ..... 34

**SOROKIN G.A.**  
Integral assessment of psycho-  
somatic symptoms of occupational  
burnout and its prevention ..... 40

**TKACHEVA O.N.,  
KOTOVSKAYA J.V., RUNIHINA N.K.**  
Features of preventive  
consultation of 75 years old  
and older patients are in a primary  
link of health care ..... 46

**SLONIMSKIY A.B., BUZUNOV R.V.**  
Sleep as natural physiological state  
of an organism and factor of healthy lifestyle ..... 51

**FEDYK L.A., SHUSTOVA O.A.**  
Prevention of children  
dental diseases: psychological  
and organizational aspects ..... 54

**ROYTBERG G.E.,  
KONDRATOVA N.V.**  
Screening and prophylaxis  
of breast cancer in primary care ..... 57

QUALITY MANAGEMENT  
OF MEDICAL ACTIVITY

**IVANOV I.V., SHCHESYUL A.G.**  
Internal control and prevention  
of infections associated with health care  
in ambulatory-care clinic ..... 62

**LAPINA L. M.**  
Improvement of indicators  
system for assessing the activities  
of a medical organization ..... 67

SOCIOLOGICAL POLL

**VLASOV Y.V., CHURAKOV M.V., GROMOVA T.N.**  
Experience of carrying out sociological  
researches by patient NPOs (an example  
of neurologists and patients poll with  
primary progressing disseminated sclerosis) ..... 72

Requirements for registration of articles  
in the journal "Vestnik Roszdravnadzor" ..... 79



A Discobolus in the  
National Roman  
Museum in Palazzo  
Massimo alle Terme.

The Discobolus of Myron is a Greek sculpture. The original Greek bronze is lost but the work is known through numerous Roman copies. His pose is said to be unnatural to a human, and today considered a rather inefficient way to throw the discus. Also there is very little emotion shown in the discus thrower's face, and "to a modern eye, it may seem that Myron's desire for perfection has made him suppress too rigorously the sense of strain in the individual muscles.

... the formation of a healthy lifestyle can be considered as "a concept of social policy based on the recognition of the high social importance of health, responsibility for its preservation by the state, individual, social group and society as a whole"...



РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЖУРНАЛ ДЛЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СФЕРЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И ФАРМДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ИЗДАЕТСЯ С 2008 ГОДА

ИЗДАНИЕ ВХОДИТ  
В ПЕРЕЧЕНЬ НАУЧНЫХ  
ЖУРНАЛОВ,  
РЕКОМЕНДОВАННЫХ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ  
ОСНОВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ  
ДИССЕРТАЦИОННЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ НА  
СОИСКАНИЕ УЧЕНЫХ  
СТЕПЕНЕЙ КАНДИДАТА  
И ДОКТОРА НАУК  
СОГЛАСНО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДИУМА ВЫСШЕЙ  
АТТЕСТАЦИОННОЙ  
КОМИССИИ  
МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ  
ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2015 г.

ПОЛНОТЕКСТОВАЯ  
И СОКРАЩЕННАЯ  
ВЕРСИИ  
ЖУРНАЛА  
ПРЕДСТАВЛЕНЫ  
НА САЙТАХ  
WWW.ROSZDRAVNADZOR.RU  
WWW.FGU.RU

#### Учредитель и издатель

ФГБУ «ИМЦЭУАОСМП» Росздравнадзора

#### Главный редактор

Мурашко М.А., д.м.н.

#### Редакционный совет

Астапенко Е.М., к.т.н., astapenkoem@roszdravnadzor.ru

Багненко С.Ф., акад. РАН, д.м.н., rector@1spbgmu.ru

Беленков Ю.Н., акад. РАН, д.м.н., volkovagtk@mail.ru

Бойцов С.А., член-корр. РАН, д.м.н., info@cardioweb.ru

Бошкович Р. (Республика Сербия), к.т.н., radomir.boskovic@gmail.com

Брескина Т.Н., д.м.н., t.breskina@yandex.ru

Брико Н.И., акад. РАН, д.м.н., briko@mma.ru

Гнатюк О.П., д.м.н., info@reg27.roszdravnadzor.ru;

Дайхес Н.А., член-корр. РАН, д.м.н., tismat@hotmail.com

Зарубина Т.В., д.м.н., zarubina@mednet.ru

Иванов Д.О., д.м.н., spb@gpma.ru,

Иванов И.В., к.м.н., i.ivanov@cmkee.ru

Косенко В.В., к. фарм. н., kosenkovv@roszdravnadzor.ru

Крупнова И.В., к. фарм. н., krupnovaiv@roszdravnadzor.ru

Линденбратен А.Л., д.м.н., lindenbraten13@rambler.ru

Мелерзанов А.В., к.м.н., m83071@gmail.com

Молчанов И.В., д.м.н., niioramn@niioramn.ru

Павлюков Д.Ю., info3@roszdravnadzor.ru

Пархоменко Д.В., д. фарм. н., parkhomenkovd@roszdravnadzor.ru

Плутницкий А.Н., д.м.н., office@reg77.roszdravnadzor.ru

Рошаль Л.М., д.м.н., leonid.roshal@gmail.com

Сафиуллин Р.С., д.м.н., info@reg16.roszdravnadzor.ru

Серёгина И.Ф., д.м.н., i.seregina@roszdravnadzor.ru

Титова А.В., д. фарм. н., titova1701@yandex.ru;

Умерова А.Р., д.м.н., Roszdrav\_@astranet.ru

Фисенко В.С., к. фарм. н., fvs@roszdravnadzor.ru

Шарикадзе Д.Т., sharikadze@vniimt.org

Ющук Н.Д., акад. РАН, д.м.н., prof.uyschuk@gmail.com

Исполнитель: ООО «Селадо Медиа», orders@celado.ru. Генеральный директор: Балакирев А.А.  
Руководитель проекта: Федотова О.Ф., o.f.fedotova@mail.ru, vestnikrzn@mail.ru.  
Заведующий редакцией: Трубникова А.А., anastasia-vestnikrzn@mail.ru  
Корректор: Нефёдкина Л.П. Дизайн: Самсонова Е.Н. Верстка: Воронков А.А.

СЕЛАДО  
МЕДИА

Адрес учредителя: 109074, Москва, Славянская площадь, 4, стр. 1. www.roszdravnadzor.ru, e-mail: o.f.fedotova@mail.ru, тел.: (499) 578-02-15.  
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-53457 от 29 марта 2013 г., ISSN 2070-7940.  
Типография ООО «Красногорская Типография», адрес: 143405, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2. Тираж журнала 2500 экз.