



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



КРАСОТА ЗА ПОЛЧАСА

Женщина хочет всегда выглядеть
красиво и привлекательно, но
часто у нее нет времени для ухода
за собой - работа, дети, домашние
обязанности забирают все силы.
Но нельзя забывать о себе, тем
более регулярный уход за кожей
займет всего лишь полчаса в день.
Наградой за старания будут
восхищенные взгляды окружающих
и хорошее настроение.

Холод, жара, пыль, городской смог,
декоративная косметика - эти и мно-
гие другие факторы отрицательно
сказываются на состоянии кожи.
Каждая женщина должна подходить
к вопросу по уходу за лицом индиви-
дуально, в зависимости от своего ти-
па кожи, но существуют общие пра-
вила для всех.

Продолжение на стр. 3

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ЭЛИКСИР КЛЕОПАТРЫ

Исследователи изучили разные
напитки, даровавшие здоровье и
молодость, и обнаружили, что мёд
в них всегда сочетался с напитком,
который древние называли соком
жизни - молоком. И именно это
сочетание считалось идеальным.
Молоко содержит в себе разнообразные
питательные вещества: жиры, белки,
углеводы, минеральные вещества и
витамины.

Согласно древним текстам, люди
долгое время не могли употреблять
молоко. После многочисленных иссле-
дований выяснилось, что в организме
наших древних предков не было фер-
мента, способного расщеплять молоч-
ный сахар лактозу. Но со временем
этот фермент появился. Молоко стали
использовать не только в пищу, но и в
косметических целях.

Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Внезапная остановка сердца
- Изменение фигуры женщин после менопаузы. Как удержать вес при гормональных изменениях?
- Модная бактерия хеликобактер пилори: как она передаётся и у кого способна вызвать рак
- Если вывихнули ногу
- Лекарь - подсолнечное масло
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2025



>