

МОЙ ВЫБОР – АНГЛИЙСКИЙ

# Английский язык

Второй иностранный язык

10

класс

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Учебник

Допущено  
Министерством просвещения  
Российской Федерации

*7-е издание, стереотипное*

Москва  
Express Publishing  
«Просвещение»  
2025

УДК 373.167.1:811.111+811.111(075.3)  
ББК 81.432.1я721  
А64

Серия «Мой выбор — английский» основана в 2017 году.

Учебник (7-е издание, стереотипное соответствует 6-му, переработанному) и разработанное в комплекте с ним учебное пособие допущены к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в соответствии Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г.

Включён в федеральный перечень учебников Приказом Минпросвещения России от 21.02.2024 г. № 119.

**Авторы:** Е. Г. Маневич, А. А. Полякова, Д. Дули, В. Эванс

**Authors:** Virginia Evans, Jenny Dooley, Yekaterina Manevich, Anna Polyakova

Издание выходит в pdf-формате.

## Acknowledgements

We would like to thank all the staff at Express Publishing who have contributed their skills to producing this book. Thanks for their support and patience are due in particular to: Megan Lawton (Editor in Chief); Mary Swan and Sean Todd (senior editors); Michael Sadler and Steve Miller (editorial assistants); Richard White (senior production controller); the Express design team; Sweetspot (recording producers); and Kevin Harris, Kimberly Baker, Steven Gibbs and Christine Little. We would also like to thank those institutions and teachers who piloted the manuscript, and whose comments and feedback were invaluable in the production of the book.

Colour Illustrations: Victor, Aggeliki & Kyr. Music Arrangements by Taz.

**Every effort has been made to trace all the copyright holders. If any have been inadvertently overlooked, the publishers will be pleased to make the necessary arrangements at the first opportunity.**

**Английский язык** : второй иностранный язык : 10-й класс : базовый уровень : учебник :  
А64 издание в pdf-формате / Е. Г. Маневич, А. А. Полякова, Д. Дули, В. Эванс. — 7-е изд., стер. —  
Москва : Express Publishing : Просвещение, 2025. — 100, [60] с. : ил. — (Мой выбор — англий-  
ский).

ISBN 978-5-09-124902-6 (электр. изд.). — Текст : электронный.

ISBN 978-5-09-121299-0 (печ. изд.).

Учебник является центральным элементом учебно-методического комплекта серии «Мой выбор — английский!» («Options») для учащихся 10 класса общеобразовательных организаций, начинающих изучать английский язык в 5 классе в качестве второго иностранного языка. Отличительной особенностью УМК является модульное построение учебника, наличие аутентичного материала о России, заданий, постепенно готовящих к Единому государственному экзамену. Материалы учебника способствуют достижению личностных, метапредметных и предметных результатов обучения.

Учебник подготовлен с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в редакции Приказа Министерства просвещения РФ № 732 от 12 августа 2022 г. (в ред. Приказа Минпросвещения России от 27.12.2023 № 1028).

Аудиоприложение: <https://prosv.ru/audio-options10-1/>

УДК 373.167.1:811.111+811.111(075.3)  
ББК 81.432.1я721

Учебное издание

Серия «Мой выбор — английский»

**Маневич** Екатерина Гарьевна

**Полякова** Анна Александровна

**Дули** Дженни

**Эванс** Вирджиния

## Английский язык

Второй иностранный язык

10 класс

Базовый уровень

Учебник

Центр лингвистического образования

Ответственный за выпуск О. А. Шитикова. Редакторы Н. Н. Самородова, М. В. Кедрова, М. М. Жених. Художественный редактор Н. В. Дождева.

Редактор карт М. Ю. Ширяева

Дата подписания к использованию 05.02.2025. Формат 60×90/8. Гарнитура Прагматика. Уч.-изд. л. 14,04. Усл. печ. л. 20,0. Тираж экз. Заказ №

Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Российская Федерация, 127473, Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 3, помещение 1Н.

Express Publishing. Liberty House, New Greenham Park, Newbury, Berkshire RG19 6HW Tel.: (0044) 1635 817 363 Fax: (0044) 1635 817 463 e-mail: [inquiries@expresspublishing.co.uk](mailto:inquiries@expresspublishing.co.uk) <http://www.expresspublishing.co.uk>

Адрес электронной почты «Горячей линии» — [vopros@prosv.ru](mailto:vopros@prosv.ru).

ISBN 978-5-09-124902-6 (электр. изд.)

ISBN 978-5-09-121299-0 (печ. изд.)

© Express Publishing, 2019, 2024

© АО «Издательство «Просвещение», 2019, 2024

Все права защищены

# Contents

	Modules	Grammar	Vocabulary
<b>1</b>	<b>Healthy living</b> pp. 5–15  <b>Exam Practice p. 16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• present tenses</li> <li>• stative verbs</li> <li>• word formation: adjectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• daily routines</li> <li>• free-activities</li> <li>• phrasal verbs: <i>hang</i></li> </ul>
<b>2</b>	<b>Work</b> pp. 17–27  <b>Exam Practice p. 28</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• modal verbs</li> <li>• future tenses</li> <li>• time words &amp; the future</li> <li>• word formation: nouns from verbs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jobs</li> <li>• occupations</li> <li>• phrasal verbs: <i>give</i></li> </ul>
<b>3</b>	<b>Travel</b> pp. 29–39  <b>Exam Practice p. 40</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• past tenses</li> <li>• <i>used to/would</i></li> <li>• word formation: <i>-ed/-ing</i> adjectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• types of holidays</li> <li>• holiday activities</li> <li>• travelling</li> <li>• phrasal verbs: <i>make</i></li> </ul>
<b>4</b>	<b>Technology</b> pp. 41–51  <b>Exam Practice p. 52</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conditionals</li> <li>• wishes</li> <li>• clauses of purpose</li> <li>• word formation: adjective prefixes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gadgets</li> <li>• technology</li> <li>• artificial intelligence</li> <li>• phrasal verbs: <i>turn</i></li> </ul>
<b>5</b>	<b>Arts &amp; Culture</b> pp. 53–63 <b>Exam Practice p. 64</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• the passive</li> <li>• causative form</li> <li>• reflexive pronouns</li> <li>• clauses of result</li> <li>• word formation: nouns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• famous people</li> <li>• jobs</li> <li>• art &amp; entertainment</li> <li>• phrasal verbs: <i>take</i></li> </ul>
<b>6</b>	<b>Food &amp; Health</b> pp. 65–75 <b>Exam Practice p. 76</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• infinitive/<i>-ing</i> forms</li> <li>• tenses of the infinitive</li> <li>• reported speech</li> <li>• word formation: compound nouns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• healthy living</li> <li>• cooking methods</li> <li>• exercise</li> <li>• phrasal verbs: <i>put</i></li> </ul>
<b>7</b>	<b>Ages &amp; Stages</b> pp. 77–87 <b>Exam Practice p. 88</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relative pronouns/adverbs — relative clauses</li> <li>• comparatives/superlatives</li> <li>• word formation: negative prefixes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• appearance</li> <li>• rites of passage</li> <li>• generation gap</li> <li>• phrasal verbs: <i>grow</i></li> </ul>
<b>8</b>	<b>Communication</b> pp. 89–99 <b>Exam Practice p. 100</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• articles</li> <li>• singular/plural nouns</li> <li>• <i>some/any/no/every</i> &amp; compounds</li> <li>• quantifiers</li> <li>• question tags</li> <li>• word formation: verb suffixes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• modern communication</li> <li>• moods &amp; feelings</li> <li>• body language</li> <li>• phrasal verbs: <i>look</i></li> </ul>

**All About Russia (pp. R1–R4)**  
**Fun Time (pp. FT1–FT8)**

**Self-Check (pp. SC1–SC8)**  
**Grammar Reference (pp. GR1–GR20)**



упражнение рекомендуется  
выполнять в личной тетради учащегося