

# Сваты

Энергия  
«третьего  
возраста»

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА-  
ОГОРОДНИКА  
НА ЯНВАРЬ

14

# На пенсии

№ 12 (123), декабрь 2024

7

**Пожилым  
людям  
нельзя спать  
днем?**

3 Новогоднее

**КАК В ТРАВМПУНКТ  
ПРОБРАЛИСЬ...  
черти**

9 Неожиданно

**ВОЗРАСТНОЕ  
УХУДШЕНИЕ  
ЗРЕНИЯ  
ОСТАНОВИТ...**

**творог**

23

## КТО ЗЕЛЕННОЙ ЗМЕЕ ТОВАРИЩ?

**Астропрогноз на 2025 год**

16+

Толочка



**ПОДПИШИТЕСЬ**

С ЛЮБОГО МЕСЯЦА  
ПО ВЫГОДНОМУ ИНДЕКСУ  
П1213 «ПОЧТА РОССИИ»!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ