

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ

1
2012

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

www.rusvrach.ru

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
ПОДХОД

РЕКОНСТРУКТИВНЫЕ
ОПЕРАЦИИ ПРИ ДЕФЕКТАХ
УШНЫХ РАКОВИН

ХРОНИЧЕСКИЕ ДЕРМАТОЗЫ
И ПСИХИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА

ПРИМЕНЕНИЕ
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ
И ЛИМФОДРЕНАЖА
В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В Н О М Е Р Е

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ДОМ
РУССКИЙ ВРАЧ



ISSN 1990-4908

**АНЖЕЛИК® – низкодозированная згт с дроспиреноном.
1 мг эстрадиола + 2 мг дроспиренона**

Пусть легкими будут годы!



КУПИРОВАНИЕ МЕНОПАУЗАЛЬНЫХ СИМПТОМОВ¹



СНИЖЕНИЕ ВЕСА²



БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ³



СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА МИМИЧЕСКИХ И СТАТИЧЕСКИХ МОРЩИН⁴



АНЖЕЛИК® (ANGELIQ®)

Лекарственная форма: Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 1 таблетка содержит эстрадиол 1 мг и дроспиренон 2 мг.

Показания к применению: Заместительная гормональная терапия (ЗГТ) при климактерических расстройствах в постменопаузе. Профилактика постменопаузального остеопороза.

Противопоказания: Беременность и лактация; кровотечение из влагалища неясного происхождения; подтверждённый или предполагаемый диагноз рака молочной железы или рак молочной железы в анамнезе; подтверждённый или предполагаемый диагноз гор-монозависимого предракового заболевания или гормонозависимой злокачественной опухоли; опухоли печени в настоящее время или в анамнезе (доброкачественные или злокачественные); тяжелые заболевания печени; тяжелые заболевания почек в настоящее время или в анамнезе или острая почечная недостаточность (до нормализации показателей почечной функции); острый артериальный тромбоз или тромбозомбия, в том числе приводящие к инфаркту миокарда, инсульту; тромбоз глубоких вен в стадии обострения, венозные тромбозомболии в настоящее время или в анамнезе; тромбозомбия легочной артерии; выраженная гипертриглицеридемия; повышенная чувствительность к компонентам препарата. Применение с осторожностью: Артериальная гипертензия, врожденные гипербилирубинемии (синдромы Жильбера, Дубина–Джонсона и Ротора), холестатическая желтуха или холестатический зуд во время предшествующей беременности, эндометриоз, миома матки, сахарный диабет. Необходимо принять во внимание, что эстрогены отдельно или в сочетании с гестагенами следует применять с осторожностью при следующих заболеваниях и состояниях: курение, гиперхолестеринемия, ожирение, системная красная волчанка, деменция, заболевания желчного пузыря, тромбоз сосудов сетчатки, умеренная гипертриглицеридемия, отеки при ХСН, тяжелая гипокальциемия, эндометриоз, бронхиальная астма, эпилепсия, мигрень, порфирия, гемангиомы печени, гиперкалиемия, состояния, предрасполагающие к развитию гиперкалиемии, прием ЛС, вызывающих гиперкалиемию – калийсберегающих диуретиков, препаратов калия, ингибиторов АПФ, антагонистов рецепторов ангиотензина II и гепарина.

Побочное действие: К наиболее часто встречающимся побочным эффектам относятся: прорывные маточные кровотечения и мажущие кровянистые выделения (обычно прекращаются в ходе терапии), выделения из половых путей; болезненность, напряжение и/или увеличение молочных желез; депрессия, эмоциональная лабильность, раздражительность, головная боль, боль в животе.

Способ применения и дозы: Ежедневно следует принимать по одной таблетке, покрытой оболочкой. После окончания приема 28 таблеток из текущей упаковки на следующий день начинают новую упаковку (непрерывная ЗГТ), принимая первую таблетку в тот же день недели, что и первую таблетку из предыдущей упаковки. Таблетку проглатывают целиком, запивая небольшим количеством жидкости. Забытую таблетку необходимо выпить как можно скорее. Если после обычного времени приема прошло более 24 часов, дополнительную таблетку принимать не следует. При пропуске нескольких таблеток возможно развитие вагинального кровотечения.

Производитель: Байер Шеринг Фарма АГ, D-13342 Берлин, Германия

Регистрационный номер: П N016029/01. Актуальная версия инструкции от 30.11.2009.

Отпускается по рецепту врача. Подробная информация содержится в инструкции по применению.

¹ Инструкция № П№016029\01 от 30.11.2009 г.

² Tanko LB, Christiansen C. Effects of 17 β -Tanko LB, Christiansen C. Effects of 17-oestradiol plus different doses of drospirenone on adipose tissue, adiponectin and atherogenic metabolites in postmenopausal women. *J Internal Med* 2005;258:544-553.

³ Archer D.J. *Reprod. Med.* 2007;52(Suppl.2):159-64, Preston Ret al *Am J Hypertens.* 2005; 18:797-804.

⁴ Ю.В. Моргулис и соавт. Русский Медицинский журнал. 2008; 19: 1257–1261.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Д.В. Маковкина, О.А. Катханова

Дерматологический статус и инволютивные изменения кожи у женщин в перименопаузе и раннем постменопаузальном периоде 3

ОБЗОР

И. Беленькая, М. Элман, У.Б. Иосеф, С.Д. Браун, М. Вашкевич, К. Левит
Радиотерапия и ее применение в эстетической медицине 6

НОВЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

М.В. Горячкина, Т.А. Белоусова, С.Б. Ткаченко
Современная стратегия дерматокосметологического лечения угревой болезни у женщин 17

КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

И.А. Карякина
Влияние реконструктивных операций на качество жизни пациентов с дефектами ушных раковин 24

И.Ю. Дороженков
Психические расстройства при хронических дерматозах легкой и умеренной тяжести 29

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

Д.А. Красавина, О.Р. Орлова, З.И. Федотова, Л.Р. Мингазова, М.И. Сойхер, В.В. Котляров
Эстетическая ботулинотерапия у пациентов с ортопедической патологией: междисциплинарный подход 38

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

В.Ю. Проскурина
Применение низкочастотных импульсных токов в дерматокосметологии 48

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

Т.Т. Орасмяэ, Е.Н. Глаголева
Правильная диагностика – залог успешной коррекции ожирения и избыточного веса 52

ОБМЕН ОПЫТОМ

Д.З. Кардашова, И.А. Василенко, В.А. Ли, Е.А. Карасев
Комплексный подход – основа эффективного лечения алопеции 58

ИНФОРМАЦИЯ

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации ПИ № 77-12596 от 13.05.2002

Периодичность выхода журнала 6 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет



Набор и дизайн выполнены в Издательском доме «Русский врач»

Генеральный директор Издательского дома «Русский врач» Г.С. Зольникова

Директор по рекламе и маркетингу В.С. Моисеева
Зав. редакцией Т.А. Григорьева
Редактор Т.С. Аверкина
Корректор М.А. Карнович
Компьютерный набор Т.Д. Овчинникова

Подписано в печать 16.11.11
Формат 60 x 90/8. Бумага мелованная. Печ.л. 8.
Тираж 3000 экз. Заказ 63

Подписной индекс по каталогу агентства «Роспечать» – 82021
(подписка с любого месяца). Подписка на электронную версию журнала на сайте www.rusvrach.ru

Отдел распространения: (499) 246-79-83 – Г.Б. Самойлов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор
С.Б. ТКАЧЕНКО

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Ю.Б. БЕЛОУСОВ
член-корреспондент РАМН
В.А. ВИССАРИОНОВ
профессор
А.В. ГЕЙНИЦ
профессор
И.Н. ДЕНИСОВ
академик РАМН
Э.М. ДОЛЖИКОВА
О.Л. ИВАНОВ
профессор
Н.И. ИЗМЕРОВА
профессор (заместитель главного редактора)
А.А. КУБАТИЕВ
академик РАМН
Н.В. КУНГУРОВ
профессор
В.К. ЛЕОНТЬЕВ
академик РАМН
Н.О. МИЛАНОВ
академик РАМН
Н.К. НИКУЛИН
профессор
М.А. ПАЛЬЦЕВ
академик РАН и РАМН
Н.Н. ПОТЕКАЕВ
профессор (заместитель главного редактора)
Н.В. ПЫЖЕВА
(ответственный секретарь)
А.Н. РАЗУМОВ
академик РАМН
К.В. СУДАКОВ
академик РАМН

Журнал «Экспериментальная

и клиническая дерматокосметология»

включен в Перечень ведущих

рецензируемых научных журналов

и изданий, в которых должны быть

опубликованы основные научные

результаты диссертаций на соискание

ученых степеней доктора и кандидата наук

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, стр. 17, 1-й этаж

ТЕЛЕФОНЫ:

Редакция: 8 (495) 789-92-72
Секретариат: 8 (499) 246-81-90
Отдел рекламы: 8 (499) 246-84-23

Web-site: www.rusvrach.ru

E-mail: verstka@rusvrach.ru
pharmacia@rusvrach.ru

© «Экспериментальная и клиническая дерматокосметология», 2012
Журнал издается с 2003 г.

Журнал входит

в Российский индекс научного цитирования