

**ФГБУ «Национальный медицинский  
исследовательский центр имени В. А. Алмазова»  
Минздрава России**

**Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет  
имени академика И. П. Павлова**

**Общероссийская  
АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ЛИГА**



## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Конради А. О. (Санкт-Петербург)

## ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Баранова Е. И. (Санкт-Петербург)

Цырлин В. А. (Санкт-Петербург)

## ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Янишевский С. Н. (Санкт-Петербург)

## НАУЧНЫЕ РЕДАКТОРЫ

Коростовцева Л. С. (Санкт-Петербург)

Ратова Л. Г. (Санкт-Петербург)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Алехин А. Н. (Санкт-Петербург)

Атьков О. Ю. (Москва)

Багров А. Я. (Санкт-Петербург)

Баранцевич Е. Р. (Санкт-Петербург)

Бассетти К. (Швейцария)

Галявич А. С. (Казань)

Драпкина О. М. (Москва)

Калинина А. М. (Москва)

Карпенко М. А. (Санкт-Петербург)

Карпов Р. С. (Томск)

Кобалава Ж. Д. (Москва)

Козиолова Н. А. (Пермь)

Котовская Ю. В. (Москва)

Либис Р. А. (Оренбург)

Моисеева О. М. (Санкт-Петербург)

Наркевич К. (Польша)

Небиеридзе Д. В. (Москва)

Недогода С. В. (Волгоград)

Орлов С. Н. (Москва)

Петрищев Н. Н. (Санкт-Петербург)

Симонова Г. И. (Новосибирск)

Хирманов В. Н. (Санкт-Петербург)

Шустов С. Б. (Санкт-Петербург)

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Арутюнов Г. П. (Москва)

Бондаренко Б. Б. (Санкт-Петербург)

Волков В. С. (Тверь)

Гапон Л. И. (Тюмень)

Добронравов В. А. (Санкт-Петербург)

Дупляков Д. В. (Самара)

Земцовский Э. В. (Санкт-Петербург)

Лазебник Л. Б. (Москва)

Лакатта Э. (США)

Ланфан К. (США)

Мартынов А. И. (Москва)

Оганов Р. Г. (Москва)

Ощепкова Е. В. (Москва)

Панов А. В. (Санкт-Петербург)

Слайт П. (Великобритания)

Стессен Ж. (Бельгия)

Хамет П. (Канада)

Шальнова С. А. (Москва)

Шапино Д. (США)

ИЗДАЕТСЯ с 1995 года

ISSN 1607-419X (печатная версия)  
ISSN 2411-8524 (электронная версия)

Свидетельство о регистрации  
ПИ № ФС77-36338 от 22.05.09.  
Выдано Федеральной службой  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор)

**ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН** в международную  
базу цитирования Scopus

**ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН** в Перечень  
изданий, рекомендованных Высшей  
аттестационной комиссией

**ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН** в Российский  
индекс научного цитирования

Периодичность — 6 выпусков в год  
Тираж — 5 000 экземпляров

## Директор по маркетингу

Таничева А. А.

## Главный бухгалтер

Шапсон М. В.

## Технический редактор

Новоселова К. О.

## Корректор

Афанасьева О. В.

## Дизайн, верстка

Морозов П. В.

**Архив номеров:** [htn.almazovcentre.ru](http://htn.almazovcentre.ru),  
[www.journal.ahleague.ru](http://www.journal.ahleague.ru)  
на сайте Научной электронной библиотеки  
[http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=8406](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=8406)

## Подача рукописей:

[htn.almazovcentre.ru](http://htn.almazovcentre.ru)

## Переписка с авторами:

[ag\\_journal@almazovcentre.ru](mailto:ag_journal@almazovcentre.ru)

## Размещение рекламы:

[ahleague@mail.ru](mailto:ahleague@mail.ru)

**Подписка:** [www.ahleague.ru](http://www.ahleague.ru),  
[ahleague@mail.ru](mailto:ahleague@mail.ru)

по каталогу агентства «Роспечать»;  
**подписной индекс 36876 (стр. 84).**

Тематическая рассылка по специалистам.

*Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.*

Все права защищены © 2015.

Полное или частичное воспроизведение  
материалов, опубликованных в журнале  
с коммерческой целью, допускается только  
с письменного разрешения редакции.

## Почтовый адрес редакции:

ул. Аккуратова, д. 2, Санкт-Петербург,  
Россия, 197341.

**Тел./факс:** +7(812)702-37-33.

**E-mail:** [ag\\_journal@almazovcentre.ru](mailto:ag_journal@almazovcentre.ru),  
[htn.almazovcentre.ru](mailto:htn.almazovcentre.ru)

Almazov National Medical Research Centre

First Pavlov State Medical University  
of St. Petersburg

All-Russian Antihypertensive League



## EDITOR-IN-CHIEF

A.O. Konradi (St Petersburg)

## VICE-EDITORS

E. I. Baranova (St Petersburg)

V. A. Tsyrlin (St Petersburg)

## EDITOR OF THE ISSUE

S. N. Yanishevskiy (St Petersburg)

## SCIENTIFIC EDITORS

L. S. Korostovtseva (St Petersburg)

L. G. Ratova (St Petersburg)

## EDITORIAL BOARD

A. N. Alekhin (St Petersburg)  
O. Y. Atkov (Moscow)  
A. Y. Bagrov (St Petersburg)  
E. R. Barantsevich (St Petersburg)  
C. L. Bassetti (Switzerland)  
A. S. Galyavich (Kazan)  
O. M. Drapkina (Moscow)  
A. M. Kalinina (Moscow)  
M. A. Karpenko (St Petersburg)  
R. S. Karpov (Tomsk)  
Zh. D. Kobalava (Moscow)  
N. A. Koziolova (Perm)  
Y. V. Kotovskaya (Moscow)  
R. A. Libis (Orenburg)  
O. M. Moiseeva (St Petersburg)  
K. Narkiewicz (Poland)  
D. V. Nebieridze (Moscow)  
S. V. Nedogoda (Volgograd)  
S. N. Orlov (Moscow)  
N. N. Petrishchev (St Petersburg)  
G. I. Simonova (Novosibirsk)  
V. N. Khirmanov (St Petersburg)  
S. B. Shustov (St Petersburg)

## EDITORIAL COUNCIL

G. P. Arutyunov (Moscow)  
B. B. Bondarenko (St Petersburg)  
V. A. Dobronravov (St Petersburg)  
D. V. Duplyakov (Samara)  
L. I. Gapon (Tyumen)  
P. Hamet (Canada)  
E. Lakatta (USA)  
L. B. Lazebnik (Moscow)  
C. Lenfant (USA)  
A. I. Martynov (Moscow)  
R. G. Oganov (Moscow)  
E. V. Oschepkova (Moscow)  
A. V. Panov (St Petersburg)  
S. A. Shalnova (Moscow)  
J. Shapiro (Ohio, USA)  
P. Sleight (Oxford, United Kingdom)  
J. A. Steassen (Leuven, Belgium)  
V. S. Volkov (Tver)  
E. V. Zemtsovskiy (St Petersburg)

SINCE 1995

ISSN 1607-419X (printed)  
ISSN 2411-8524 (online)

Registration certificate  
PI# FS77-36338 dated  
May 22, 2009, issued  
by Federal Supervisory Service  
on Mass Media, Information Technologies  
and Mass Communication  
(Roskomnadzor)

The Journal is included in Scopus.  
The Journal is recommended by the High  
Attestation Commission as one  
of the leading scientific journals  
for publications.  
The Journal is included  
in the Russian Citation Index

Periodicity — 6 issues per year  
Circulation 5000 copies.

**Director on Marketing** Tanicheva A. A.  
**General Accountant** Shapson M. V.  
**Technical editor** Novoselova K. O.  
**Proofreader** Afanasieva O. V.  
**Makeup** Morozov P. V.

**Archive:** [htn.almazovcentre.ru](http://htn.almazovcentre.ru),  
[www.journal.ahleague.ru](http://www.journal.ahleague.ru)  
web-site of Scientific Electronic Library  
[http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=8406](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=8406)

**Article submission and guidelines:**  
[htn.almazovcentre.ru](http://htn.almazovcentre.ru)

**Advertising:** [ahleague@mail.ru](mailto:ahleague@mail.ru)  
Editors, Editorial board and Editorial  
Team does not hold responsibility  
for advertising materials.  
**Subscription:** [www.ahleague.ru](http://www.ahleague.ru),  
[ahleague@mail.ru](mailto:ahleague@mail.ru)  
**Rospechat catalogue #36876 (p. 84).**  
Direct mailing to specialists.

Copyright © 2015. For commercial reuse,  
distribution, and reproduction, please,  
contact [ag\\_journal@almazovcentre.ru](mailto:ag_journal@almazovcentre.ru).  
Non-commercial reuse, distribution,  
and reproduction provided the original  
work is properly cited, is permitted.

**Editorial office:** 2 Akkuratov street,  
St Petersburg, 197341, Russia.  
**Phone/fax:** +7(812)702-37-33.  
**E-mail:** [ag\\_journal@almazovcentre.ru](mailto:ag_journal@almazovcentre.ru),  
[htn.almazovcentre.ru](http://htn.almazovcentre.ru)

Содержание:

- 122 Лобзин В. Ю., Колмакова К. А.,  
Емелин А. Ю., Янишевский С. Н.  
**Артериальная гипертензия и болезнь  
Альцгеймера. Пролог к нейродегенерации**
- 134 Алексеева Т. М., Ковзелев П. Д.,  
Топузова М. П., Сергеева Т. В.,  
Трегуб П. П. **Гиперкапнически-  
гипоксические дыхательные тренировки  
как потенциальный способ  
реабилитационного лечения пациентов,  
перенесших инсульт**
- 143 Фильченко И. А., Коростовцева Л. С.,  
Терещенко Н. М., Свирияев Ю. В.,  
Вознюк И. А. **Коморбидные инсомния  
и артериальная гипертензия:  
атогенетические модели  
и перспективные биомаркеры**
- 158 Барсуков А. В., Чепчерук О. Г.,  
Глуховской Д. В., Коровин А. Е.,  
Яковлев В. В., Гордиенко А. В.  
**Динамика показателей барорефлекторной  
регуляции кровообращения в процессе  
тилт-теста у мужчин молодого возраста  
с вазовагальными обмороками в анамнезе**
- 169 Алехин А. Н., Саковский И. В.,  
Кемстач В. В., Помников В. Г.,  
Таранцева В. М., Дорофеева В. В.  
**Назначение двигательного режима  
у больных в остром периоде  
церебрального инсульта  
на основании теста Performance Oriented  
Mobility Assessment в модификации  
М. Tinetti (1986), функциональных  
нагрузочных проб и скрининговой  
оценки зрительно-пространственных  
нарушений**
- 176 Шаламова Е. Ю., Рагозин О. Н.,  
Бочкарев М. В. **Дезадаптивные реакции  
сердечно-сосудистой системы  
во взаимосвязи с функцией сна  
и копинг-поведением у студентов  
северного медицинского вуза**

Content:

- 122 Lobzin V. Yu., Kolmakova K. A.,  
Emelin A. Yu., Yanishevskiy S. N. **Arterial  
hypertension and Alzheimer's disease.  
Prologue to neurodegeneration**
- 134 Alekseeva T. M., Kovzelev P. D.,  
Topuzova M. P., Sergeeva T. V.,  
Tregub P. P. **Hypercapnic-hypoxic respiratory  
training as a method of post-conditioning  
in stroke survivors**
- 143 Filchenko I. A., Korostovtseva L. S.,  
Tereshchenko N. M., Sviryayev Yu. V.  
Voznjouk I. A. **Comorbid insomnia  
and arterial hypertension: pathogenetic  
models and promising biomarkers**
- 158 Barsukov A. V., Chepcheruk O. G.,  
Glukhovskoy D. V., Korovin A. E.,  
Yakovlev V. V., Gordienko A. V. **Baroreflex  
circulation regulation during tilt test in young  
males with a history of vasovagal syncope**
- 169 Alekhin A. N., Sakovskiy I. V.,  
Kemstach V. V., Pomnikov V. G.,  
Tarantseva V. M., Dorofeeva V. V. **The motor  
activity in acute cerebral stroke based  
on the Performance Oriented Mobility  
Assessment test modified by M. Tinetti  
(1986), functional stress tests and screening  
assessment of visual-spatial disorders**
- 176 Shalamova E. Yu., Ragozin O. N.,  
Bochkarev M. V. **Disadaptive reactions  
of the cardiovascular system in relation  
to sleep and coping behavior of students  
of northern medical institute**

**Содержание:**

- 191** Береснева О. Н., Зарайский М. И.,  
Куликов А. Н., Парастаева М. М.,  
Иванова Г. Т., Оковитый С. В., Галкина О. В.,  
Кучер А. Г., Каюков И. Г. **МикроРНК-21  
и ремоделирование миокарда  
при сокращении массы действующих  
нефронов**
- 200** Севостьянова Е. В., Николаев Ю. А.,  
Митрофанов И. М., Поляков В. Я.  
**Особенности полиморбидности  
у больных артериальной гипертензией**

**Content:**

- 191** Beresneva O. N., Zaraisky M. I.,  
Kulikov A. N., Parastaeva M. M., Ivanova G. T.,  
Okovity S. V., Galkina O. V., Kucher A. G.,  
Kayukov I. G. **MicroRNA-21  
and myocardial remodeling with  
the reduction of the nephron mass**
- 200** Sevostyanova E. V., Nikolaev Yu. A.,  
Mitrofanov I. M., Polyakov V. Ya.  
**Polymorbidity in hypertensive patients**