

советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПОМОГИТЕ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ

Пожилые или страдающие хроническими заболеваниями люди часто теряют интерес к жизни - им трудно примириться с ощущением беспомощности, с множеством различных ограничений.

Нельзя быстро ходить, вкусно есть, даже поехать отдохнуть или полечиться не всегда возможно - перемена климата опасна. И все время необходимо принимать какие-то лекарства. Вот тут-то необходима помощь родных, близких и просто знакомых, даже если они ненамного моложе и здоровее.

Загляните к такому человеку, поговорите с ним хоть полчаса, предложите свою помощь, когда идете в магазин, аптеку. Занесите ему интересную книгу или журнал, погуляйте с ним около дома или хотя бы помогите выйти во двор, человеку почувствовать себя не таким ущербным.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

КИСЕЛЬ БЫЛ ЛЮБИМ ИЗДАВНА И СЧИТАЛСЯ ЛЕЧЕБНЫМ СРЕДСТВОМ

Кисели в старину варили довольно плотные - они были больше похожи на желе или студень, вкус у них был кислым. Была даже такая профессия - кисельщик: в Москве сегодня сохранились названия мест, где они селились и работали - варили и продавали кисели - это переулки, до сих пор называемые Кисельными.

Потом в кисели стали добавлять мед и варенье, сиропы из ягод и фруктов, а позже, когда появился картофель, кисельщики открыли для себя

крахмал - и киселей с тех пор появилось великое множество.

Продолжение на стр. 4



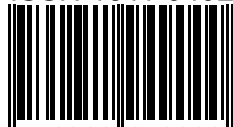
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Лист лавровый, и ты - здоровый!
- Исцеление от повышенной слезоточивости глаз
- Рецепты от жировиков
- Шпору вылечила за 3 дня
- Привычки, от которых растет живот
- Продукты, замедляющие старение
- Простые методы применяла, камешки убрала
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24046



>