



# МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ

выпуск № 3  
2 0 0 9

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ



темы номера

## ГИНЕКОЛОГИЯ И ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Бессимптомная папиллома-вирусная инфекция
- Синдром гиперандрогении

## ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

- Лечение пневмонии
- Иммуотропная терапия при атопических заболеваниях
- ОРВИ у детей

## РЕВМАТОЛОГИЯ

- Вертеброгенный синдром
- Препараты кальция в постменопаузе
- Особенности лечения боли в спине
- Комбинированные препараты при остеоартрозе

## ПРАКТИКА

- Ятрогенные поражения печени в практике интерниста
- Кардиоцитопротекторы в лечении артериальной гипертонии



## ■ **НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ** ..... 4

### ■ **DE JURO**

**А.Г.ПАШИНЯН**, д.м.н., профессор,  
**Л.В.ТЕРЕНТЬЕВА**

Анализ причин  
материнской смертности ..... 11

### ■ **ГИНЕКОЛОГИЯ И ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ**

**М.А.ГОМБЕРГ**, д.м.н., профессор,  
**А.М.СОЛОВЬЕВ**, к.м.н., доцент

Рекомендации пациентам  
с папилломавирусной  
инфекцией при отсутствии  
ее клинических проявлений ..... 12

**Р.А.МАНУШАРОВА**, д.м.н., профессор,  
**Э.И.ЧЕРКЕЗОВА**, к.м.н.

Синдром гиперандрогении у женщин ..... 19

### ■ **ПУЛЬМОНОЛОГИЯ**

**М.А.КУЦЕНКО**, к.м.н., доцент,  
**И.А.БАРАНОВА** д.м.н., профессор

Современная тактика диагностики  
и лечения внебольничной  
пневмонии. .... 25

Чтобы грипп не застал врасплох ..... 32

**Л.А.ГОРЯЧКИНА**, д.м.н., профессор,  
**О.С.ДРОБИК**, к.м.н.

Применение Бронхо-мунала  
в комплексной терапии пациентов  
с атопическими заболеваниями ..... 34

**А.Л.ЗАПЛАТНИКОВ**, д.м.н., профессор

Современные подходы  
к терапии ОРВИ и гриппа у детей ..... 37

### ■ **РЕВМАТОЛОГИЯ**

**М.В.ПУТИЛИНА**, д.м.н., профессор

Вертеброгенный болевой синдром ..... 44

**О.А.НИКИТИНСКАЯ**, к.м.н.

Опыт применения препарата  
Кальцемин Адванс у женщин  
в постменопаузе с остеопенией ..... 54

**Д.В.ГРИШИН**,

**М.В.ПУТИЛИНА**, д.м.н., профессор  
Лечение боли в спине ..... 58

**А.М.ЛИЛА**, д.м.н., профессор

Применение комбинированных препаратов  
в терапии остеоартроза. .... 61

### ■ **ПРАКТИКА**

**Т.Е.ПОЛУНИНА**, д.м.н.,

**И.В.МАЕВ**, д.м.н., профессор  
Ятрогенные поражения печени  
в практике интерниста ..... 65

**Ф.Е.ХЛЕБОДАРОВ**, к.м.н.,

**В.П.МИХИН**, д.м.н., профессор  
Возможности кардиоцитопротективной  
терапии мексикором у больных  
гипертонической болезнью. .... 71

Гутталакс — оптимальное решение  
универсальной проблемы запора. .... 76



Выпуск №3 («Медицинский совет» №7-9, 2009)

**Учредитель:** Группа «Ремедиум»  
**Издатель:** ООО «Издательство  
«Медицинский совет»



**Шеф-редактор:** Татьяна Косарева

**Главный редактор, руководитель проекта:**  
С.В. Камзолова, д.м.н., kamzolova@remedium.ru

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

- М.Б. Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН
- Д.М. Аронов, д.м.н., профессор
- И.И. Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН
- А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАМН
- Ю.Б. Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН
- Б.М. Блохин, д.м.н., профессор
- С.А. Бойцов, д.м.н., профессор
- Т.Э. Боровик, д.м.н., профессор
- Ю.А. Бунин, д.м.н., профессор
- А.Л. Верткин, д.м.н., профессор
- И.Н. Денисов, д.м.н., профессор, академик РАМН
- Н.К. Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ
- И.Н. Захарова, д.м.н., профессор
- А.А. Ишмухаметов, д.м.н., профессор
- И.Я. Конь, д.м.н., профессор
- Н.А. Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМН
- О.Б. Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН
- В.Ю. Мареев, д.м.н., профессор
- А.И. Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАМН
- А.М. Мкртумян, д.м.н., профессор
- Л.С. Намазова, д.м.н., профессор
- В.П. Сметник, д.м.н., профессор
- Г.И. Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАМН
- В.А. Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМН
- И.В. Сидоренко, д.м.н., профессор
- В.Ф. Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАМН
- Н.В. Юргель, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ

#### ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ»

Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Обязательно включение в статью не менее 3 таблиц по лекарственным средствам и алгоритмам лечения. Объем статьи — 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Названия лекарственных средств даются в форме: МНН (торговое название — не менее 3-х наименований за скобкой). Название лекарственного средства и действующего вещества указывается со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 15 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес kamzolova@remedium.ru или представить в редакцию на дискете (с приложением копии в печатном виде).

Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и, при необходимости, редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

#### Информационная поддержка: IMS

**Ответственный секретарь:** Галина Панина

**Научный редактор:** Виля Булгакова, к.м.н.

**Литературный редактор:**  
Станислава Новикова

**Корректор:** Галина Карасева

#### Рекламное агентство «Ре Медиа»:

**Генеральный директор:** Татьяна Залиханова  
Анна Луковкина, Станислав Мокрицкий,  
Мария Лысикова, Павел Балунин, Альбина Елеева,  
Юлия Калыгина  
reklama@remedium.ru

#### Отдел продвижения и распространения:

Марина Ткачева, Татьяна Каталевская,  
Галина Третьякова  
podpiska@remedium.ru

#### Оформление и верстка:

Анастасия Гаркуша, Алексей Воронков,  
Ирина Лазунова. **Рисунки:** Вадим Бекренёв  
**Руководитель отдела производства:**  
Юрий Новожилов

**Иллюстрация на обложке:** идея «Heute schon gelacht?» Die besten Cartoons aus Medical Tribune

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).  
Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8.  
www.remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007 г.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком, публикуются на правах рекламы

Номер подписан в печать 28 августа 2009 г.

Тираж 20 000 экз. Цена свободная

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2009



## Уважаемые коллеги!

Этот выпуск журнала открывается пилотной статьей по лечению бессимптомной папилломавирусной инфекции, о наличии которой у себя многие пациенты даже и не подозревают. Как она протекает, к каким осложнениям приводит, как помочь заболевшим вылечиться, а здоровым не заболеть, вы узнаете от наших уважаемых авторов. Также актуальная на сегодня тема — гиперандрогения у женщин продолжает тему «Гинекологии и дерматовенерологии».

Раздел «Пульмонология», безусловно, — самый актуальный в осеннее время для врачей-терапевтов, педиатров и пульмонологов. Особенности лечения ОРВИ в детском возрасте прекрасно освещены в статье профессора Заплатникова. О тактике ведения пациентов с пневмонией, которая до сих пор занимает 6 место среди всех причин смертности, вы сможете узнать из статьи «Современная тактика диагностики и лечения внебольничной пневмонии». Завершит раздел материал по иммуномодулирующей терапии атопических заболеваний. Но не только заболевания бронхо-легочной системы создают основной поток пациентов в осеннее время, обостряются также и хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, самая частая причина обращения пациентов к врачу в таких случаях — боль. Именно лечению боли мы посвятили основной блок статей в разделе «Ревматология».

Особое внимание наших читателей хотелось бы обратить на раздел «Практика».

Для кардиологов представлена статья о возможностях кардиопротективной терапии больных с артериальной гипертензией. Давно известно, что очень трудно добиться комплаентности у таких пациентов. Из нуждающихся в постоянной антигипертензивной терапии регулярно принимают нужные препараты только 17% больных. Поэтому очень обоснованным представляется подключение к стандартной терапии кардиоцитопротекторов, которые не только позволят предотвратить многие осложнения, но и уменьшить количество принимаемых медикаментов, а следовательно затраты на лечение.

Статья по терапии ятрогенных поражений печени пригодится исключительно всем специалистам и заставит более обдуманно подходить к назначению схем лечения.

Полезного вам чтения и успешной практики!

**С уважением, главный редактор  
Софья Камзолова**



Министерство здравоохранения и социального развития РФ  
Российское научное медицинское общество терапевтов  
Всероссийское научное общество кардиологов  
Всероссийское общество неврологов  
Научное общество гастроэнтерологов России  
Российское общество клинических исследователей  
Национальное научно-практическое общество  
скорой медицинской помощи  
Российский государственный медицинский университет

2–4 декабря 2009 года

Москва, проспект Вернадского, 84

100 лет Российскому научному медицинскому обществу терапевтов  
**IV Национальный конгресс терапевтов**  
(XX Съезд российских терапевтов)

Секретариат Конгресса:

117420, Москва, а/я 1  
НП «Дирекция  
«Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 518-26-70  
электронная почта congress@nc-i.ru  
[www.nc-i.ru](http://www.nc-i.ru)

Выставка:

НП «Дирекция  
«Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 786-25-57  
электронная почта congress@nc-i.ru  
Смирнов Дмитрий Анатольевич

Основные вопросы программы:

Новые диагностические технологии в практике врача-терапевта.  
Совершенствование методов первичной и вторичной профилактики  
основных терапевтических заболеваний.  
Новые тенденции в лечении общетерапевтической патологии.  
Внедрение клинических рекомендаций и стандартов лечения основных  
терапевтических заболеваний, стандартизация терапевтической  
помощи.

В рамках Конгресса:

10-й ежегодный форум

**Скорая помощь 2009**



Роль скорой и неотложной медицинской помощи в реализации Концепции  
развития здравоохранения до 2020 года  
Новые клинические рекомендации и протоколы ведения больных на  
догоспитальном этапе  
Образование специалиста (врач, фельдшер, медицинская сестра) первичного  
звена: критерии знаний и стандарт их оценки  
Новая симуляционная технология обучения в неотложной медицине  
Стратегия профилактики и стратегия «высокого риска» в неотложной медицине

Генеральные  
информационные партнеры:

**ФАРМАТЕКА**

**МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК**

Информационные спонсоры:



Лечащий Врач

